



TRAININGSPLAN SC BURGDORF, STADION NEUMATT (gültig vom 8. April bis am 7. Juli 2024)



SC Burgdorf Frühjahr 2024 v1.5 (29.03.2024)	MONTAG					DIENSTAG					MITTWOCH					DONNERSTAG					FREITAG							
	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne			
	Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts				
14:30											OEFV-M																	
bis											(2)																	
16:00																												
16:00											TOBE U15	TOBE FE12			Fc										Gb			
bis											(4)	(5)			(3)										(2)			
17:30																												
17:30	Da	Ec**	TOBE U15	Dc/Dd	GT D/E	Eb	Cc/Cd	Ea			Da	Dc/Dd	Db	Fd/Fe	Fa/Fb	Ea	Db	Ec	Eb	Ga	TOBE U15	Db	Cd/Cd					
bis	(5)	GT B/C **	(4)	(2)	(3)	(4)	(2)	(5)			(5)	(2)	(3)	(4)	(4)	(5)	(3)	(2)	(4)	(2)	(4)	(3)	(2)					
19:00		(3)																										
19:00	3M	Ba		1M	GT D/E	1M*	2M	Cb	40+	50+	Ca	Bb	Ba				1M*	3M	2M		Cb	Ba	Ca	Bb				
bis	(5)	(3)		(1)	(2)	(1)	(3)	(4)	(2)	(2)	(2)	(5)	(3)				(1)	(5)	(3)		(4)	(3)	(2)	(5)				
20:30																												
20:30							1M*			Fr							1M*											
bis							(1)			(5)							(1)											
22:00																												

* 19:00 - 21:00

B: B-Junioren, C: C-Junioren, D: D-Junioren, E: E-Junioren, F: F-Junioren, G: Fussballschule, TOBE: Team Oberaargau-Emmental, OEFV-M: OEFV Stützpunkt Mädchen
 1M: 1. Mannschaft, 2M: 2. Mannschaft, 3M: 3. Mannschaft, 40+: Senioren 40+, 50+: Senioren 50+, Fr: Frauen-Team Ehemalige

GT: Goalietraining

** Ec und GT je auf einem 1/4-Feld

Ist der Naturrasen gesperrt, teilen sich die Mannschaften den Kunstrasen und trainieren je auf einem Viertel des Spielfeldes.
 Die 1. Mannschaft (3L) hat immer mindestens den halben Platz zur Verfügung.

Garderobenzuteilung: (1) Garderobe 1, (2) Garderobe 2, (3) Garderobe 3, (4) Garderobe 4, (5) Garderobe 5, (6) Garderobe 6.
 Mädchen benutzen unter der Woche die Garderobe 6 und am Wochenende oder während Juniorenspielen die Fitness-Garderobe unter dem Klubhaus.
 Der Fitnessraum ist während Juniorenspielen unter der Woche und am Wochenende gesperrt.