



## TRAININGSPLAN SC BURG DORF, STADION NEUMATT (gültig vom 6. April bis am 5. Juli 2026)



SC Burgdorf Frühjahr 2026 V1.1 (30.01.2026)	MONTAG					DIENSTAG					MITTWOCH					DONNERSTAG					FREITAG					
	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	
	Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		
14:30 bis 16:00											OEFV-M (2)	FF-11 (3)	FF-14 (5)													
16:00 bis 17:30										F+ (5)	TOBE U15 (4)	TOBE FE12 (5)	SCB-M (3)	D7b (2)		Ed/E+ (2)					Gb (4)					
17:30 bis 19:00	Da (5)	D7b/Fa* (2)	TOBE U15 (4)	D7a (3)	GT D/E (3)	Fb/Fc* (3)	Cc (2)	Ea (4)	Eb/Ec* (5)	F+ (5)	Da (5)	Db (3)	Dc (2)	Ca (4)		Eb/Ec* (5)	D7a (3)	Cc (2)	Ea/Fa* (4)	Ga (4)	TOBE U15 (4)	Dc (2)	Db (3)	Da (5)		
19:00 bis 20:30	1M (1)	Ba (5)	3M (3)	Ca (4)	GT B/C (4)	2M (2)	4M (3)	1M (1)	40+ (4)	50+ (4)	Ba (5)	3M (3)	Cb (2)	Bb (4)		1M (1)	Ca (4)	Ba (5)	2M (2)		Cb (2)	Bb (4)	1M (1)			
20:30 bis 22:00										Fr (5)						4M (3)										

\* je auf einem Viertelfeld

B: B-Junioren, C: C-Junioren, D: D-Junioren, E: E-Junioren, F: F-Junioren, G: Fussballschule, TOBE: Team Oberaargau-Emmental, SCB-M: Mädchen, OEFV-M: OEFV Stützpunkt Mädchen  
 1M: 1. Mannschaft, 2M: 2. Mannschaft, 3M: 3. Mannschaft, 4M: 4. Mannschaft, 40+: Senioren 40+, 50+: Senioren 50+, Fr: Frauen-Team Ehemalige, FF: Frauenfussball

GT: Goaliertaining

Ist der Naturrasen gesperrt, teilen sich die Mannschaften den Kunstrasen und trainieren je auf einem Viertel des Spielfeldes.  
 Die 1. Mannschaft (3L) hat immer mindestens den halben Platz zur Verfügung.

Garderobenzuteilung: (1) Garderobe 1, (2) Garderobe 2, (3) Garderobe 3, (4) Garderobe 4, (5) Garderobe 5, (6) Garderobe 6.  
 Mädchen (ausser die FF-Teams) benutzen unter der Woche die Garderobe 6 und am Wochenende oder während Juniorenspielen die Fitness-Garderobe unter dem Klubhaus.  
 Der Fitnessraum ist während Juniorenspielen unter der Woche und am Wochenende gesperrt.