



## TRAININGSPLAN SC BURGDORF, STADION NEUMATT (gültig vom 26. Juni bis am 12. November 2023)



| SC Burgdorf<br>Herbst 2023<br>V1.6 (108.08.2023) | MONTAG     |        |            |        |         | DIENSTAG   |        |            |        |         | MITTWOCH   |           |            |        |         | DONNERSTAG |        |            |           |         | FREITAG    |        |            |        |         |         |
|--|------------|--------|------------|--------|---------|------------|--------|------------|--------|---------|------------|-----------|------------|--------|---------|------------|--------|------------|-----------|---------|------------|--------|------------|--------|---------|---------|
|  | Kunstrasen |        | Naturrasen |        | Tribüne | Kunstrasen |        | Naturrasen |        | Tribüne | Kunstrasen |           | Naturrasen |        | Tribüne | Kunstrasen |        | Naturrasen |           | Tribüne | Kunstrasen |        | Naturrasen |        | Tribüne |         |
|  | Links      | Rechts | Links      | Rechts |         | Links      | Rechts | Links      | Rechts |         | Links      | Rechts    | Links      | Rechts |         | Links      | Rechts | Links      | Rechts    |         | Links      | Rechts | Links      | Rechts |         |         |
| 14:30  |            |        |            |        |         |            |        |            |        |         | OEFV-M     |           |            |        |         |            |        |            |           |         |            |        |            |        |         |         |
| bis  |            |        |            |        |         |            |        |            |        |         | (2)        |           |            |        |         |            |        |            |           |         |            |        |            |        |         |         |
| 16:00  |            |        |            |        |         |            |        |            |        |         |            |           |            |        |         |            |        |            |           |         |            |        |            |        |         |         |
| 16:00  |            |        |            |        |         |            |        |            |        |         | TOBE U15   | TOBE FE12 |            |        | Fc      | Ga         |        |            |           |         | Gb         |        |            |        |         |         |
| bis  |            |        |            |        |         |            |        |            |        |         | (4)        | (5)       | (3)        | (2)    |         |            |        |            | (3)       |         |            |        |            |        |         |         |
| 17:30  |            |        |            |        |         |            |        |            |        |         |            |           |            |        |         |            |        |            |           |         |            |        |            |        |         |         |
| 17:30  | Da         | GT B/C | TOBE U15   | Dc     | GT D/E  | Cc/Cd      | Ea     | Eb         | Ec     |         |            | Dc        | Fa/Fb      | Db     | Da      |            |        | Eb         | Ec        | Ea      |            | Fd/Fe  | TOBE U15   | Db     | Cc      | Cd      |
| bis  | (5)        | (3)    | (4)        | (2)    | (3)     | (5)        | (3)    | (4)        | (2)    |         |            | (2)       | (4)        | (3)    | (5)     |            |        | (4)        | (2)       | (3)     |            | (5)    | (4)        | (3)    | (2)     | (5)     |
| 19:00  |            |        |            |        |         |            |        |            |        |         |            |           |            |        |         |            |        |            |           |         |            |        |            |        |         |         |
| 19:00  | Ba         | 1M     | 3M         | GT B/C | Ba      | 1M         | 2M     | 40+        | 50+    |         |            | Ca        | Cb         | Ba     | Bb      | Ba/Bb      | 3M*    | 2M*        | 1M*       | 30+     | Ba         | Bb     | Ca         | Cb     | Ba/Bb   |         |
| bis  | (5)        | (1)    | (3)        | (4)    | (5)     | (1)        | (5)    | (4)        | (4)    |         |            | (2)       | (4)        | (5)    | (3)     | (5)/(3)    | (3)    | (5)        | GT 1M/2M* | (3)     | (5)        | (3)    | (3)        | (2)    | (4)     | (5)/(3) |
| 20:30  |            |        |            |        |         |            |        |            |        |         |            |           |            |        |         |            |        |            |           |         |            |        |            |        |         |         |
| 20:30  |            |        |            |        |         |            |        |            | Fr     |         |            |           |            |        |         |            |        |            |           |         |            |        |            |        |         |         |
| bis  |            |        |            |        |         |            |        |            | (2)    |         |            |           |            |        |         |            |        |            |           |         |            |        |            |        |         |         |
| 22:00  |            |        |            |        |         |            |        |            |        |         |            |           |            |        |         |            |        |            |           |         |            |        |            |        |         |         |

\* Während der Meisterschaft trainiert die 1. Mannschaft auf der Unterlage, auf welcher auch das nächste Meisterschaftsspiel am Wochenende stattfinden wird.

B: B-Junioren, C: C-Junioren, D: D-Junioren, E: E-Junioren, F: F-Junioren, G: Fussballschule, TOBE: Team Oberaargau-Emmental, OEFV-M: OEFV-Stützpunkt Mädchen  
 1M: 1. Mannschaft, 2M: 2. Mannschaft, 3M: 3. Mannschaft, 30+: Senioren 30+, 40+: Senioren 40+, 50+: Senioren 50+, Fr: Frauen-Team Ehemalige

GT: Goalietraining

Ist der Naturrasen gesperrt, teilen sich die Mannschaften den Kunstrasen und trainieren je auf einem Viertel des Spielfeldes.  
 Die 1. Mannschaft hat immer mindestens den halben Platz zur Verfügung.

Garderobenzuteilung: (1) Garderobe 1, (2) Garderobe 2, (3) Garderobe 3, (4) Garderobe 4, (5) Garderobe 5, (6) Garderobe 6.  
 Mädchen benutzen unter der Woche die Garderobe 6 und am Wochenende oder während Juniorenspielen die Fitness-Garderobe unter dem Klubhaus.  
 Der Fitnessraum ist während Juniorenspielen unter der Woche und am Wochenende gesperrt.