



## TRAININGSPLAN SC BURGDORF, STADION NEUMATT (gültig vom 6. November 2023 bis am 7. April 2024)



SC Burgdorf	MONTAG					DIENSTAG					MITTWOCH					DONNERSTAG					FREITAG									
	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne					
	Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts						
Winter 23/24																														
V1.1 (25.10.2023)																														
14:30											OEFV-M																			
bis											(2)																			
16:00																														
16:00											TOBE U15	TOBE FE12			Ec															
bis											(4)	(5)			(3)															
17:30																														
17:30	Da	TOBE U15			Dc	Db	Cc/Cd			Ea	Da	Dc			Db	GT D/E			Eb	TOBE U15	Cc/Cd									
bis	(5)	(4)			(2)	(3)	(5)			(4)	(5)	(2)			(3)	(2)			(5)	(4)	(5)									
19:00																														
19:00	Ba	1M			GT B/C	Bb	40+			50+	Ca	Cb			2M	1M			GT 1M/2M	Ca	Cb							Bb		
bis	(3)	(1)			(3)	(2)	(4)			(4)	(2)	(3)			(3)	(1)			(4)	(2)	(3)							(4)		
20:30																														
20:30	3M	V				2M	1M			Fr	Ba	V			3M	V				Bb	V									
bis	(5)	(4)				(3)	(1)			(5)	(5)	(4)			(5)	(2)				(4)	(5)									
22:00																														

GT: Goaltraining

B: B-Junioren, C: C-Junioren, D: D-Junioren, E: E-Junioren, TOBE: Team Oberaargau-Emmental, OEFV-M: OEFV Stützpunkt Mädchen  
 1M: 1. Mannschaft, 2M: 2. Mannschaft, 3M: 3. Mannschaft, 30+: Senioren 30+, 40+: Senioren 40+, 50+: Senioren 50+, Fr: Frauen-Team Ehemalige, V: Vermietung

Garderobenzuteilung: (1) Garderobe 1, (2) Garderobe 2, (3) Garderobe 3, (4) Garderobe 4, (5) Garderobe 5, (6) Garderobe 6.  
 Mädchen benutzen unter der Woche die Garderobe 6 und am Wochenende oder während Juniorenspielen die Fitness-Garderobe unter dem Klubhaus.  
 Der Fitnessraum ist während Juniorenspielen unter der Woche und am Wochenende gesperrt.