Version 29.08.2018 / 19:17

Simon Lutz
Spiko
076 / 594 82 83

Prov. Trainingsplan Fc Villmergen
Herbst 2018

	Montag								
Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	Hpl.
17:00									
17:15									
17:30									Eb/c
17:45									
18:00	Cb		Ca		Ea		Db		Eb/c
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									Res. Match
19:15									
19:30									
19:45									
20:00	B		Sen. 50+				H2		Res. Match
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									
22:00									

18:00 - 21:00 Torhütertraining

	Dienstag								
Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	Hpl.
17:00									
17:15									
17:30									
17:45									
18:00			Dc		Da		FF15		Fa
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									
19:15									
19:30	Frauen								
19:45									
20:00			H3		Sen. 30+			A	H1
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									
22:00									

18:00 - 19:30 Torhütertraining

	Mittwoch								
Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	Hpl.
17:00									
17:15					G				
17:30									
17:45									
18:00	Cb		Ca				Eb/c		
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									Res. Match
19:15									
19:30									
19:45									
20:00	H2						B		Res. Match
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									
22:00									

	Donnerstag								
Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	Hpl.
17:00									
17:15									
17:30							Fa		
17:45									
18:00	Da		Db		Ea				
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									
19:15									
19:30	Frauen								
19:45									
20:00					A		H3		H1
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									
22:00									

	Freitag								
Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	Hpl.
17:00									
17:15									
17:30			Fb						
17:45									
18:00	Dc				FF15				
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									Res. Match
19:15									
19:30	Sen. 30+				Sen. 50+				Res. Match
19:45									
20:00									
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									
22:00									

Zeit	Team	Platz	Kab.
17:30 - 19:00	Eb/c	Hpl	
18:00 - 19:00	Cb	1 / 2	
18:00 - 19:00	Ca	3 / 4	
18:00 - 19:00	Ea	5 / 6	
18:00 - 19:00	Db	7 / 8	
20:00 - 21:30	B	1 / 2	
20:00 - 21:30	50+	3 / 4	
20:00 - 21:30	H2	7 / 8	

8 Mannschaften + 1

Zeit	Team	Platz	Kab.
18:00 - 19:00	Dc	3 / 4	
18:00 - 19:00	Da	5 / 6	
18:00 - 19:00	FF15	7 / 8	
18:00 - 19:00	Fa	Hpl	
19:30 - 21:00	Frauen	1 / 2	
20:00 - 21:30	30+	5 / 6	
20:00 - 21:30	A	Hpl	
20:00 - 21:30	Herren 1	Hpl	
20:00 - 21:30	Herren 3	3 / 4	

9 Mannschaften + 1

Zeit	Team	Platz	Kab.
18:00 - 19:30	Eb/c	7 / 8	
18:00 - 19:00	Cb	1 / 2	
18:00 - 19:00	Ca	3 / 4	
20:00 - 21:30	Herren 2	1 / 2	
20:00 - 21:30	B	7 / 8	
17:00 - 18:00	G	5	

5 Mannschaften

Zeit	Team	Platz	Kab.
17:30 - 19:00	Fa	7	
18:00 - 19:00	Da	1 / 2	
18:00 - 19:00	Db	3 / 4	
18:00 - 19:00	Ea	5 / 6	
19:30 - 21:00	Frauen	1 / 2	
20:00 - 21:30	A	5 / 6	
20:00 - 21:30	Herren 1	Hpl	
20:00 - 21:30	Herren 3	7 / 8	

9 Mannschaften

Zeit	Team	Platz	Kab.
17:30 - 19:00	Fb	3 / 4	
18:00 - 19:00	Dc	1 / 2	
18:00 - 19:00	FF15	5 / 6	
20:00 - 21:30	30+	1 / 2	
20:00 - 21:30	50+	5 / 6	

5 Mannschaften

Hpl.		
X		Dorfmattenstrasse
	X	Bünztalstrasse (Hauptstrasse)