

TRAININGSPLAN für Saison 2022 / 2023

5. Version



	MONTAG	G	DIENSTAG	G	MITTWOCH	G	DONNERSTAG	G	FREITAG	G
3. Liga <i>Marco 079 693 07 04 Roger 079 753 62 51</i>	19:30-21:00 Eichfeld (U)	S 1			19:30-21:00 Eichfeld (Fördertraining)	S 1	19:30-21:00 Eichfeld (Z)	S 1		
5. Liga a <i>Nicolas 076 535 25 52</i>					19:30-21:00 Eichfeld (Z)	S 2			19:30-21:00 Eichfeld (-)	S 2
5. Liga b <i>TomK 079 269 51 25</i>			19:30-21:00 Schönau (Z)	S 3F			19:30-21:00 Schönau (-)	S 2F		
Senioren 30+ <i>Ramon 079 820 48 77</i>	19:30-21:00 Schönau (Z)	S 2T								
Senioren 40+ <i>Erich 079 417 07 91</i>	19:30-21:00 Schönau (Z)	S 2T								
Oldies 60+ <i>TomS 079 202 08 23</i>			19:30-20:30 Schönau (-)	S 3T						
2. Liga Frauen <i>Phillippe 079 269 86 21</i>					19:30-21:00 Schönau (Z)	S 4T			19:30-21:00 Schönau (-)	S 4T
4. Liga Frauen <i>TomS 079 202 08 23 Yves R. 079 576 18 06</i>					19:45-21:15 Schönau (-)	S 3F			19:45-21:15 Schönau (Z)	S 3F
Junioren B <i>André 079 268 77 18 Jesus 079 235 25 61</i>			19:30-21:00 Eichfeld (Z)	S 1			19:30-21:00 Schönau wenn 5. Liga- Spiel Training Zelg	S 2T		
Junioren Ca <i>Jürg 079 757 63 10 Joel 079 573 16 44</i>	18:00-19:30 Eichfeld (Z)	S 4T			18:00-19:30 Erlen	E w			18:00-19:30 Erlen	E w
Junioren Cb <i>Marcos 079 929 02 59 Kevin 079 842 52 29</i>			18:00-19:30 Zelg (-)	S			18:00-19:30 Eichfeld (-)	S 3T		
Junioren Da <i>Bruno 079 632 67 02 Tim 079 325 52 57 Nicolas 076 386 05 02</i>	18:00-19:30 Eichfeld (Z)	S 4T			18:00-19:30 Erlen	E w			18:00-19:30 Zelg (-)	S m
Junioren Db <i>Martin 079 796 35 73 Damian 078 608 51 82 Samir 079 247 64 33</i>	18:00-19:30 Zelg (-)	S 1F					18:00-19:30 Eichfeld (Z)	S 1F		
Junioren Dc <i>Dominic 078 949 96 16 Ismael 078 712 29 20</i>			18:00-19:30 Schönau (-)	S 2F					18:00-19:30 Schönau (Z)	S 2F
Junioren Ea <i>Lorenzo 077 429 26 29 Kayla 076 544 47 24 Noemi 078 837 70 72</i>	18:00-19:30 Schönau (-)	S 1T			18:00-19:30 Schönau (-)	S 1T				
Junioren Eb <i>Alex 079 193 96 11 Stefan 079 215 20 77</i>			17:30-19:00 Erlen	E m					18:00-19:30 Erlen	E w
Junioren Ec <i>Joel 077 420 65 06</i>	18:00-19:30 Bernstrasse	So m					18:00-19:30 Schönau (-)	S		
Junioren Fa <i>Salvatore 079 272 55 94</i>			18:00-19:30 Zelg (-)	S 1F					16:30-18:00 Erlen	E m
Junioren Fb <i>Florian 078 840 21 96</i>			18:00-19:30 Eichfeld (Z)	S 4T					18:00-19:30 Zelg (-)	S
Juniorinnen FF-19 <i>Peter W. 079 311 17 77 Resu J. 079 210 17 45</i>					19:30-21:00 Erlen	E w			19:30-21:00 Erlen	E w
Juniorinnen FF-15 <i>TomS 079 202 08 23</i>			18:00-19:30 Erlen	E w					18:00-19:30 Schönau (Z)	S 3T
Goalitraining <i>Ilija 0787481985 Sascha 079 773 72 71 Martin 079 384 81 26</i>	19:30-21:00 Eichfeld (U)	S	18:00-19:30 Schönau	S						
Match Kifu/Jun.	-		18:15	3F*	18:15	3F*	18:15	3F*	-	
Match Aktive/Jun.	20:15	3F	20:15	3F*	20:15	3F*	20:15	3F*	20:15	3F*

bei schlechter Witterung: (Z) = Zelg / (U) = Uetendorf / (-) = kein Ersatzplatz

Nachtragsspiele nur während der eigenen Trainingszeit!