



Trainingsplan Herbstrunde 2023



Tag	Ort	18:00 bis 19:30	20:00 bis 21:30
Montag	Platz 1 oben	Da-Junioren	A-Junioren
	Platz 1 unten	Fa-Junioren	Ü30 Senioren
	Platz 2 oben	Fb Junioren	Ba Junioren
	Platz 2 unten	Db-Junioren	Ü40 + Ü50 Senioren
	Spickel		TV Grafstal
Dienstag	Platz 1 oben		2. Mannschaft
	Platz 1 unten	C Junioren (18:30 - 20:00)	
	Platz 2 oben	Ea-Junioren	1. Mannschaft
	Platz 2 unten	Eb + Ec Junioren (Ec 18:15 - 19:45)	
	Spickel	G-Junioren	TV Grafstal
Mittwoch	Platz 1 oben		Ba Junioren
	Platz 1 unten		Bb Junioren
	Platz 2 oben	Da-Junioren	A Junioren
	Platz 2 unten	Db-Junioren	
	Spickel		
Donnerstag	Platz 1 oben		1. Mannschaft
	Platz 1 unten	C Junioren (18:30 - 20:00)	
	Platz 2 oben	Ea-Junioren	2. Mannschaft
	Platz 2 unten	Eb + Ec Junioren	
	Spickel		
Freitag	Platz 1 oben	Pool Training F Junioren (17:30 - 18:30)	Ba Junioren
	Platz 1 unten		Bb Junioren
	Platz 2 oben		Elternfußball
	Platz 2 unten		
	Spickel		TV Grafstal

Auf Platz 1 darf der Strafraum nicht bespielt werden. Sprint- und Laufübungen sind auf Platz 1 untersagt.