



Trainingsplan Frühjahresrunde 2023



Tag	Ort	17:00	17:15	18:00	18:15	18:30	19:00	19:30	19:45	20:00	21:00	21:15	21:30
Montag	Platz 1 Oben					Db Junioren							
	Platz 1 unten					Da Junioren				A Junioren			
	Platz 2 Oben			Fa Junioren					Senioren				
	Platz 2 unten			Fb Junioren					Veteranen 40+				
	Spikel								TV Grafstal				
Dienstag	Platz 1 Oben									1. Mannschaft			
	Platz 1 unten				C Junioren								
	Platz 2 Oben			Ea Junioren					2. Mannschaft				
	Platz 2 unten			Eb + Ec Junioren					TV Grafstal				
	Spikel			G Junioren									
Mittwoch	Platz 1 Oben									B Junioren			
	Platz 1 unten									A Junioren			
	Platz 2 Oben				Da Junioren								
	Platz 2 unten			Db Junioren									
	Spikel												
Donnerstag	Platz 1 Oben									1. Mannschaft			
	Platz 1 unten				C Junioren								
	Platz 2 Oben			Ea Junioren					2. Mannschaft				
	Platz 2 unten			Eb + Ec Junioren									
	Spikel												
Freitag	Platz 1 Oben									B Junioren			
	Platz 1 unten									Elternfußball (1/3)			
	Platz 2 Oben		Fa Junioren										
	Platz 2 unten												
	Spikel							TV Grafstal					

Auf Platz 1 darf der Straufram nicht bespielt werden. Sprint und Laufübungen sind auf Platz 1 untersagt.