

# Trainingsplan FC Küssnacht Winter 22/23

Gültig vom 1.11.2022-31.03.2023

Montag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1				CC	CC	CC	1 / D1	1 / D1	1 / D1	1 / D1	
Ebnet Halle 2	EA	EA	EA								
Ebnet Halle 3	EB	EB	EB								
Kraftraum Ebnet							1 / D1	1 / D1	1 / D1	1 / D1	
Immensee		EB	EB	EB	erst ab 1.12						
Seematt 1				FF-19	FF-19	FF-19					
Seematt 2		FF-15	FF-15	FF-15	FF-19	FF-19	FF-19				
Merlischachen Kunstrasen Wennis											
Dienstag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1	F-Teams	F-Teams	CA	CA	CA						
Ebnet Halle 2	F-Teams	F-Teams	CA	CA	CA						
Ebnet Halle 3	EE	EE	EE	CA	CA						
Kraftraum Ebnet							1	1			
Immensee	FF-12	FF-12	FF-12	FF-12	FF-12	3	3	3	3		
Seematt 1											
Seematt 2											
Merlischachen Kunstrasen Wennis	EC	EC	EC	EC							
Mittwoch	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1	G-Jun	G-Jun	G-Jun				B	B	B	B	
Ebnet Halle 2	G-Jun	G-Jun									
Ebnet Halle 3	G-Jun	G-Jun									
Kraftraum Ebnet											
Immensee	F-Mädchen	F-Mädchen	F-Mädchen	F-Mädchen							
Seematt 1	EB	EB	EB								
Seematt 2	ED	ED	ED				D2	D2	D2		
Merlischachen Kunstrasen Wennis											
Donnerstag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1	EA	EA	EA	CC	CC	CC	1 / A	1 / A	1 / A	(ab Januar 20.00 Uhr A-Jun)	
Ebnet Halle 2	F-Teams	F-Teams	F-Teams	CB	CB	CB	1 / A	1 / A	1 / A	(ab Januar 20.00 Uhr Herren 1)	
Ebnet Halle 3	F-Teams	F-Teams	F-Teams	CB	CB	CB	1 / A	1 / A	1 / A	(ab Januar 20.00 Uhr Damen 1)	
Kraftraum Ebnet											
Immensee											
Seematt 1											
Seematt 2		DA	DA	DA							
Merlischachen Kunstrasen Wennis											
Freitag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1											
Ebnet Halle 2											
Ebnet Halle 3											
Kraftraum Ebnet											
Immensee			DB	DB	DB	Frei	Frei	Frei	Frei		
Seematt 1		DM	DM	DM	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	
Seematt 2		DM	DM	DM	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	
Merlischachen Kunstrasen Wennis				CA	CA	CA					
Samstag	09:00-09:30	09:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30
Ebnet Halle 1				Falls Benützung der Halle gewünscht, Belegung nach Anfrage bei Tobias Kuchen							
Ebnet Halle 2				Falls Benützung der Halle gewünscht, Belegung nach Anfrage bei Tobias Kuchen							
Ebnet Halle 3				Falls Benützung der Halle gewünscht, Belegung nach Anfrage bei Tobias Kuchen							
Kraftraum Ebnet											
Immensee											
Seematt 1		Frei	Frei	Frei	Frei	B	B	B			
Seematt 2		Frei	Frei	Frei	Frei	B	B	B			
Merlischachen Kunstrasen Wennis											

### Ferienzeiten

Während der Ferienzeit und an Feiertagen sind die Turnhallen geschlossen.