

FC Küsnacht

Trainingsplan Winter 23/24, gültig ab 1. Nov bis Öffnung Rasenplätze

Montag	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
Ebnet Halle 1				EB	EB	EB	H1 / D1	H1 / D1	H1 / D1
Ebnet Halle 2	EA	EA	EA						
Ebnet Halle 3	EA	EA	EA						
Kraftraum							H1 / D1	H1 / D1	H1 / D1
Immensee		Frei	Frei	Frei	erst ab 1.12				
Seematt 1				BA	BA	BA			
Seematt 2		FF-15	FF-15	FF-15	BA	BA	BA		
Merlischachen									
Kunstrasen	DB F F F F	DB F F F F	DB F CA	BA CA	BA CA 19	BA FF-19	D2 H3 19 A	D2 H3 A-Jun	D2 H3 A-Jun
Dienstag	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
Ebnet Halle 1	EC/ED	EC/ED	CA	CA	CA				
Ebnet Halle 2	EC/ED	EC/ED	CA	CA	CA				
Ebnet Halle 3	EC/ED	EC/ED	EM	EM	EM				
Kraftraum							Frei	Frei	
Immensee	F3 - F4	F3 - F4	FF-12	FF-12	FF-12	H3	H3	H3	
Seematt 1									
Seematt 2									
Merlischachen	FM	FM	FM	FM					
Kunstrasen	15 F F F F	15 EA DM/EM	15 EA DM/EM	CB EA DM/EM	CB DM/EM	CB H1 D1	H1 D1	H1 D1	H1 D1
Mittwoch	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
Ebnet Halle 1	G-Jun	G-Jun	G-Jun				BB	BB	BB
Ebnet Halle 2	G-Jun	G-Jun							
Ebnet Halle 3	G-Jun	G-Jun							
Kraftraum									
Immensee	Frei	Frei	Frei	Frei					
Seematt 1	F5 - F6	F5 - F6	F5 - F6						
Seematt 2	F5 - F6	F5 - F6	F5 - F6				D2	D2	D2
Merlischachen									
Kunstrasen	DA F F F F	DA F F DC	DA F F DC	CA F DC	CA FF-19	CA FF-19	D2 H3 19 A	D2 H3 A-Jun	D2 H3 A-Jun
Donnerstag	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
Ebnet Halle 1		F1 - F2	F1 - F2	F1 - F2	FF-19	FF-19	FF-19	A-Jun	A-Jun
Ebnet Halle 2		F1 - F2	F1 - F2	F1 - F2	FF-19	FF-19	FF-19	A-Jun	A-Jun
Ebnet Halle 3	EA	EA	EA	DB	DB	DB	A-Jun	A-Jun	A-Jun
Kraftraum									
Immensee									
Seematt 1									
Seematt 2		DA	DA	DA					
Merlischachen									
Kunstrasen	F F F F F	EA EC ED 12	EA EC ED 12	EA EC/D 12	BB F F BB	H1 D1 BB	H1 D1	H1 D1	H1 D1
Freitag	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
Ebnet Halle 1									
Ebnet Halle 2									
Ebnet Halle 3									
Kraftraum									
Immensee			DC	DC	DC	Frei	Frei	Frei	
Seematt 1	Frei	DM	DM	DM	DM	30/40+/50+	30/40+/50+	30/40+/50+	30/40+/50+
Seematt 2	Frei	DM	DM	DM	DM	30/40+/50+	30/40+/50+	30/40+/50+	30/40+/50+
Merlischachen									
Kunstrasen	F F F F F	F F F EM	F F F EM	BA EM EB 15	BA EB 15	BA 15	30/40+/50+	30/40+/50+	30/40+/50+
Samstag	09:00-09:30	09:30-10:00	10:00-10.30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30
Ebnet Halle 1	Nutzung der Halle bei Edis anfragen								
Ebnet Halle 2	Nutzung der Halle bei Edis anfragen								
Ebnet Halle 3	Nutzung der Halle bei Edis anfragen								
Seematt 1	CB	CB	CB	Frei	Frei	Frei			
Seematt 2	CB	CB	CB	Frei	Frei	Frei			
Kunstrasen	Nutzung Kunstrasen bei Edis anfragen								