

# FC Küssnacht

Trainingsplan Saison 2023/24, gültig ab dem 01.04.2024

Montag	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
<b>Ebnet</b>			Dc	Dc	Dc		30+	30+	30+
<b>Luterbach</b>	TV	TV	TV	FF-19 TV	FF-19 TV	FF-19 TV	D1 TV	D1 TV	D1 TV
<b>Seematt</b>	Da	Da	Da			Landjugend	Landjugend	Landjugend	Landjugend
<b>Tiefrüti</b>			TW TW	TW TW	TW TW				
<b>Immensee</b>									
<b>Kunstrasen</b>		Db	Db DM	Db DM Ca	DM Ca	Ba Ca	Ba 40+	Ba 40+	40+
Dienstag	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
<b>Ebnet</b>			EM 12 DM 15	EM 12 DM 15	12 15 DM 15	H3 A	H3 A	H3 A	
<b>Luterbach</b>		F-Teams FM	F-Teams FM	F-Teams FM		H1 TW TV	H1 TW TV	H1 TW TV	
<b>Seematt</b>									
<b>Tiefrüti</b>				Cc Cb	Cc Cb	Cc Cb			
<b>Immensee</b>									
<b>Kunstrasen</b>		Ea Ec Ed	Ea Ec Ed Eb	Ea Ec Ed Eb	Eb	D1 D2	D1 D2	D1 D2	
Mittwoch	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
<b>Ebnet</b>			Dc	Dc Ca	Dc Ca	Ba/Bb Ca	Ba Bb	Ba Bb	
<b>Luterbach</b>	G	G	G	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele
<b>Seematt</b>									
<b>Tiefrüti</b>		Da	Da	Da FF-19	FF-19	FF-19			
<b>Immensee</b>									
<b>Kunstrasen</b>			Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele
Donnerstag	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
<b>Ebnet</b>		Db	Db	Db Cc Cb	Cc Cb	Cc Cb	D2	D2	D2
<b>Luterbach</b>		F-Teams FM	F-Teams FM	F-Teams FM		H1 D1	H1 D1	H1 D1	H1
<b>Seematt</b>									
<b>Tiefrüti</b>		Ea Ec Ed	Ea Ec Ed	Ea Ec Ed		Bb	Bb	Bb	
<b>Immensee</b>									
<b>Kunstrasen</b>		EM	EM 12 DM	EM 12 DM 19	EM 12 DM 19	FF-19	H3 A	H3 A	H3 A
Freitag	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
<b>Ebnet</b>									
<b>Luterbach</b>	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	Spiele Senioren	Spiele Senioren
<b>Seematt</b>									
<b>Tiefrüti</b>			Eb	Ca Eb	Ca Eb	Ca			
<b>Immensee</b>									
<b>Kunstrasen</b>			FF-15	FF-15 Ba	FF-15 Ba	Ba	Spiele Senioren	Spiele Senioren	Spiele Senioren

Juniorinnen
  Junioren
  Aktive
  Spiele
  Turnverein