

Platz-Check Liste Trainer

	Training	Spiel
D A V O R	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Spiko-Chat beachten ✓ Pikett-Tafel beachten (Eingang rechts) ✓ Kabine gem. Trainingsplan benutzen ✓ Materialraum beim Verlassen abschliessen ✓ Immer aussenrum zu den Plätzen gehen 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Spielerliste im Clubcorner ausfüllen und ausdrucken ✓ Spieltafel beachten (Platz und Kabine, Durchgangsbereich) ✓ Materialraum beim Verlassen abschliessen ✓ Spielfeld einrichten (Eck-Linienrichterfahren, Tore aufstellen)
W Ä H R E N D	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Platz gem. Trainingsplan benutzen ✓ Spurt- Lauf- und Leiterli-Übungen ausserhalb der Plätze ✓ Steckbare Tore NICHT benutzen ✓ Für Spiele den 5er, besser noch den 16er meiden und auch mal die Seiten benutzen ✓ Tore nicht auf Linien stellen ✓ Auf Platz 5 trainieren nur G, F und E Jun 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Spurt- und Reaktionsübungen ausserhalb oder am Rand ✓ Wenn möglich, Platz 5 nicht zum Einlaufen benutzen (11er Fussball)
D A N A C H	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tore wie folgt aufhängen/abschliessen: Platz 1: <ul style="list-style-type: none"> - 2 x 5m Tore, Ronseite - 2x 5m + 2 Tore klein, Bahnseite Platz 5: <ul style="list-style-type: none"> - 2 x 5m Tore, Beachvolley - 2x 5m + 4 Tor klein, Bahnseite - 2 Tore gross Beachvolley-Seite Platz 2 <ul style="list-style-type: none"> - 2 Tore klein Platz 3: <ul style="list-style-type: none"> - 1x5m Tor, Ronseite - 1x5m Tor klein, Bahnseite - 2 Tore klein Spielwiese: <ul style="list-style-type: none"> - 4 Tore gross, Betonplatz - 3x 5m Eisenbahnseite ✓ Alles aufräumen (Becher, Bälle, Flaschen, Bekleidung, Tapes usw.) ✓ Platzschäden reparieren ✓ Eventuelle Schäden z.B. Tore, Netze an Platzwart melden ✓ Kabine besenrein reinigen (Kontrolle) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tore wie folgt aufhängen/abschliessen: Platz 1: <ul style="list-style-type: none"> - 2x Steckbare Tore 7m - 2 x 5m Tore, Ronseite - 2x 5m + 2 Tore klein, Bahnseite Platz 5: <ul style="list-style-type: none"> - 2 x 5m Tore, Beachvolley - 2x 5m + 4 Tor klein, Bahnseite - 2 Tore gross Beachvolley-Seite Platz 2 <ul style="list-style-type: none"> - 2x Steckbare Tore 7m - 2 Tore klein Platz 3: <ul style="list-style-type: none"> - 1x5m Tor, Ronseite - 1x5m Tor klein, Bahnseite - 2 Tore klein Spielwiese: <ul style="list-style-type: none"> - 4 Tore gross, Betonplatz - 3x 5m Eisenbahnseite ✓ Steckbare Tore unter der Woche immer aufhängen/abschliessen – Bandenausgang benutzen ✓ Platzschäden reparieren ✓ Alles aufräumen (Becher, Bälle, Flaschen, Bekleidung, Tapes, Eck-und Linienrichterfahren usw.) ✓ Dress unmittelbar nach dem Spiel zum Waschen bringen (gleicher Tag) – auspacken in Wäschekorb (grosse Dress) ✓ Kabine inkl. Gästekabine besenrein reinigen (Kontrolle) ✓ Spiel im Clubcorner abschliessen (E+D)