

# Platz-Check Liste Trainer 2023/24

	Training	Spiel
<b>D A V O R</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Spiko-Chat beachten</li> <li>✓ Pikett-Tafel beachten (Eingang rechts)</li> <li>✓ Kabine gem. Trainingsplan benutzen</li> <li>✓ Materialraum beim Verlassen abschliessen</li> <li>✓ Immer aussenrum zu den Plätzen gehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Spielerliste im Clubcorner ausfüllen und ausdrucken</li> <li>✓ Spieltafel beachten (Platz und Kabine, Durchgangsbereich)</li> <li>✓ Materialraum beim Verlassen abschliessen</li> <li>✓ Spielfeld einrichten (Eck-Linienrichterfahren, Tore aufstellen)</li> </ul>
<b>W Ä H R E N D</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Platz gem. Trainingsplan benutzen</li> <li>✓ Spurt- Lauf- und Leiterli-Übungen ausserhalb der Plätze</li> <li>✓ Steckbare Tore <b>NICHT</b> benutzen</li> <li>✓ Für Spiele den 5er, besser noch den 16er meiden und auch mal die Seiten benutzen</li> <li>✓ Tore nicht auf Linien stellen</li> <li>✓ Auf Platz 5 trainieren nur G, F und E Jun</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Spurt- und Reaktionsübungen ausserhalb oder am Rand</li> <li>✓ Wenn möglich, Platz 5 nicht zum Einlaufen benutzen (11er Fussball)</li> </ul>
<b>D A N A C H</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Tore</b> wie folgt aufhängen/<b>abschliessen</b>: Platz 1:  <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 x 5m Tore, Ronseite</li> <li>- 2x 5m + 2 Tore klein, Bahnseite</li> </ul> Platz 5:  <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 x 5m Tore, Beachvolley</li> <li>- 2x 5m + 4 Tor klein, Bahnseite</li> <li>- 2 Tore gross Beachvolley-Seite</li> </ul> Platz 2  <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 Tore klein</li> </ul> Platz 3:  <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1x5m Tor, Ronseite</li> <li>- 1x5m Tor klein, Bahnseite</li> <li>- 2 Tore klein</li> </ul> Spielwiese:  <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 Tore gross, Betonplatz</li> <li>- 3x 5m Eisenbahnseite</li> </ul> </li> <li>✓ Alles aufräumen (Becher, Bälle, Flaschen, Bekleidung, Tapes usw.)</li> <li>✓ Platzschäden reparieren</li> <li>✓ Eventuelle <b>Schäden</b> z.B. Tore, Netze an Platzwart <b>melden</b></li> <li>✓ Kabine besenrein reinigen (Kontrolle)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Tore</b> wie folgt aufhängen/<b>abschliessen</b>: Platz 1:  <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2x Steckbare Tore 7m</li> <li>- 2 x 5m Tore, Ronseite</li> <li>- 2x 5m + 2 Tore klein, Bahnseite</li> </ul> Platz 5:  <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 x 5m Tore, Beachvolley</li> <li>- 2x 5m + 4 Tor klein, Bahnseite</li> <li>- 2 Tore gross Beachvolley-Seite</li> </ul> Platz 2  <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2x Steckbare Tore 7m</li> <li>- 2 Tore klein</li> </ul> Platz 3:  <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1x5m Tor, Ronseite</li> <li>- 1x5m Tor klein, Bahnseite</li> <li>- 2 Tore klein</li> </ul> Spielwiese:  <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 Tore gross, Betonplatz</li> <li>- 3x 5m Eisenbahnseite</li> </ul> </li> <li>✓ Steckbare Tore unter der Woche immer aufhängen/<b>abschliessen</b> – Bandenausgang benutzen</li> <li>✓ Platzschäden reparieren</li> <li>✓ Alles aufräumen (Becher, Bälle, Flaschen, Bekleidung, Tapes, Eck-und Linienrichterfahren usw.)</li> <li>✓ <b>Dress</b> unmittelbar nach dem Spiel zum Waschen bringen (gleicher Tag) – <b>auspacken in Wäschekorb (grosse Dress)</b></li> <li>✓ <b>Kabine inkl. Gästekabine</b> besenrein reinigen (Kontrolle)</li> <li>✓ Spiel im Clubcorner abschliessen (E+D)</li> </ul>