

Hallentrainingplan 2023-2024

Tag	Betretungszeit Halle	Mannschaft	Ort	Bemerkung
Montag	17.30 - 18.30	Junioren Eb	Sagen	
Montag	18.30 - 20.00	Junioren Da	Sagen	
Montag	17.30 - 18.30	Junioren Fa1+2	Zentral I	
Montag	17.30 - 18.30	open	Zentral II	
Montag	20.00 - 21.30	an Volleyclub abgeben müssen	Zentral II	wird nächstes Jahr wieder vom FC E gebraucht!!!
Dienstag	17.30 - 19.00	Junioren Da2 7er	Feldmatt	
Dienstag	19.00 - 20.00	open	Feldmatt	
Dienstag	17.30 - 18.30	Junioren Ec	Sagen	
Dienstag	18.30 - 20.00	Junioren D11	Sagen	
Dienstag	17.30 - 18.30	Junioren E10 a+b	Wydenhof I	Gemäss Weisung Hauswart, nicht vor 17:15 Uhr ins Schulhaus und erst ab 17.30 Uhr Hallen betreten. Halle 3
Dienstag	18.30 - 20.00	Team Rontal C	Wydenhof I + II + III abwechslungsweise Team Rontal mit 2 Hallen	
Dienstag	18.30 - 20.00	Team Rontal B	Wydenhof I + II + III abwechslungsweise Team Rontal mit 2 Hallen	
Dienstag	17.30 - 18.30	Junioren E10 a+b	Wydenhof II	Gemäss Weisung Hauswart, nicht vor 17:15 Uhr ins Schulhaus und erst ab 17.30 Uhr Hallen betreten. Halle 3 erst ab 17:45
Dienstag	17.45 - 18.30	Junioren Ea	Wydenhof III	Gemäss Weisung Hauswart, nicht vor 17:15 Uhr ins Schulhaus und erst ab 17.30 Uhr Hallen betreten. Halle 3 erst ab 17:45
Mittwoch	16.00 - 17.30	Junioren Fd	Feldmatt	
Mittwoch	17.30 - 19:15	Junioren Da	Feldmatt	
Mittwoch	20.00 - 21:30	Reserve Aktive	Feldmatt - Aussenplatz rot	Licht kann über Abwart eingeschaltet werden Benützung nur wenn es das Wetter zulässt (Hauswart)
Mittwoch	16.00 - 17.30	Junioren Db2 7er	Sagen	
Mittwoch	17.30 - 18.30	Junioren Fb1+2	Sagen	
Mittwoch	18.30 - 20.00	Junioren Dc	Sagen	
Mittwoch	17.30 - 18.30	Junioren Fc	Wydenhof I	Gemäss Weisung Hauswart, nicht vor 17:15 Uhr ins Schulhaus und erst ab 17.30 Uhr Hallen betreten.
Mittwoch	17.30 - 18.30	Junioren G	Wydenhof II	Gemäss Weisung Hauswart, nicht vor 17:15 Uhr ins Schulhaus und erst ab 17.30 Uhr Hallen betreten.
Mittwoch	17.30 - 18.30	Junioren G	Wydenhof III	Gemäss Weisung Hauswart, nicht vor 17:15 Uhr ins Schulhaus und erst ab 17.30 Uhr Hallen betreten.
Mittwoch	16.00 - 17.30	FF17 Frauen Ebikon/Root	Zentral I	neu
Mittwoch	17.30 - 18.30	Junioren Fa1+2	Zentral I	neu
Mittwoch	18.30 - 20.00	Junioren Ca	Zentral I	
Mittwoch	20.00 - 21:30	2. Mannschaft	Zentral I	
Mittwoch	16.00 - 17.00	open	Zentral II	neu
Mittwoch	17.00 - 18.30	Junioren Db	Zentral II	neu
Mittwoch	18.30 - 20.00	Senioren +30 / 40 / 50	Zentral II	
Mittwoch	20.00 - 21.30	Senioren +30 / 40 / 50	Zentral II	
Donnerstag	17.30 - 18.30	Junioren Ea	Sagen	
Donnerstag	18.30 - 20.00	Junioren D11	Sagen	
Donnerstag	20.00 - 21:30	1. Mannschaft	Sagen	
Freitag	17.30 - 18.45	Junioren Dd	Sagen	
Freitag	18.45 - 20.15	Junioren Cb	Sagen	
Freitag	20.15 - 21.45	3. Mannschaft	Sagen	
Freitag	17.30 - 18.30	Junioren E10 a+b	Zentral I	
Freitag	18.30 - 19.30	Junioren Db2 7er	Zentral I	Slot vom Volleyball bekommen
Freitag	17.30 - 18.45	Junioren Eb	Zentral II	
Freitag	18.45 - 20.00	Junioren Db	Zentral II	
Samstag	09.00 - 10.30	Junioren Fd	Sagen	
Samstag	10.30 - 11.30	Junioren Fc	Sagen	
Samstag	12.00 - 13.30	Junioren Da2 7er	Sagen	
Samstag	09.00 - 10.30	open	Zentral I	
Samstag	10.30 - 12.00	Junioren Ca	Zentral I	
Samstag	12.00 - 13.30	Junioren Cb	Zentral I	
Samstag	09.00 - 10.30	open	Zentral II	
Samstag	10.30 - 12.00	FF14	Zentral II	
Samstag	12.00 - 13.30	open	Zentral II	

Anmerkungen

- **TRAININGS gem. Plan sind obligatorisch und Slots sind wahrzunehmen:**
für jedes Training : Abmeldung rechtzeitig (mindestens 48h vorher) - Nicht erscheinen ohne Abmeldung erfolgt eine Busse
- 15 Min vor Betretungszeit der Halle sind die Garderoben geöffnet
- Vor Aufnahme des 1. oder bei Trainingsausfall, ist der zuständige Abwart zu orientieren.
- Während den Schulferien sind die Hallen geschlossen und deshalb nicht benutzbar.
- Die Trainingszeiten sind einzuhalten, damit die nachfolgenden Mannschaften oder Vereine die Halle auch pünktlich belegen können.
- Die Turnhalle nur mit sauberen Turnschuhen betreten (NUR HELLE SOHLEN) - keine Gegenstände (Velo, Kick Board... mit in die Halle genommen werden
- Ein anständiges Benehmen ist selbstverständlich!
- Der Trainer ist immer der Erste und der Letzte in der Kabine
- Absolutes RAUCHVERBOT auf dem ganzen Schulhausareal
- JUNIOREN DÜRFEN DIE HALLE NUR IN BEGLEITUNG DES TRAINERS BETRETEN!!!!!!

Schulhausabwart:	Feldmatt	Herr Mirco Bieri	Tel. N 079 928 42 59	mirco.bieri@schule-ebikon.ch
	Sagen	Frau Pia Limacher	Tel. N 079 942 77 74	pia.limacher@schule-ebikon.ch
	Zentral	Herr Fabian Niedermann	Tel. N 079 928 42 63	fabian.niedermann@schule-ebikon.ch
	Wydenhof	Herr Reto Wymann	Tel. N 079 928 42 66	reto.wymann@schule-ebikon.ch

Trainingsplan gültig ab frühestens 27.10.2025