



# FC GRIMISUAT

1954 - 2019

65 ans au service du Sport, de la  
Jeunesse et du Fair-Play

Le Comité du FC Grimisuat a décidé d'éditer ce feuillet d'information interne pour tous les membres du Club : dirigeants, entraîneurs, joueuses et joueurs actifs, joueuses et joueurs juniors, accompagnants et proches du Club (notamment tous les parents de nos jeunes membres).

L'engagement du club est de construire et maintenir au maximum :

- des valeurs de convivialité, de respect et de solidarité
- une sensation de plaisir, d'envie de gagner et de rigueur
- une vraie identité de club, de village et de communauté.

## Le comité actuel

Le comité est nommé par l'Assemblée générale du Club. Ses membres sont bénévoles et partagent en commun la passion du sport, le respect de l'autre et l'attachement aux couleurs du Club.

Pascal Métrailler	Président	Pierre Bonvin	Coach J+S
Karine Contat	Finance	Thomas Mabillard	Membre
Valérie Juillard	Secrétaire	Yonn Roux	Sponsoring
Patrick Nanchen	Président mouvement juniors	Dimitri Mathey	Membre
Kevin Emery	Membre	Nicolas Mabillard	Membre
Bruno Bonvin	Membre		

Le comité est toujours à la recherche de volontaires pour participer à l'administration du Club ainsi que pour le soutenir lors des nombreuses manifestations organisées tout au long de l'année.

# Responsabilités et rôles de chacun

## Le comité

Le comité, agissant dans l'intérêt supérieur du Club, a notamment pour rôles et responsabilités de :

- Faire en sorte que l'intérêt du FC Grimisuat soit au centre de toute décision, en toute transparence, que les valeurs du FC soient respectées à tous les niveaux du Club ;
- Penser et diffuser les valeurs du club ;
- Agir en bon sens et s'assurer que tous les membres soient traités avec équité ;
- S'assurer que les fonds du club soient bien gérés ;
- Demeurer un modèle positif pour les joueurs, les enfants, les entraîneurs, les éducateurs, les parents, etc. ;
- S'acquitter de leur charge avec efficacité, loyauté et honnêteté ;
- Considérer le bénévolat comme une ressource à protéger et à développer ;
- Respecter les orientations et les décisions unanimes du comité ; communiquer avec discrétion et loyauté.

## Les Entraîneurs et coachs

Être entraîneur ou coach auprès du FC Grimisuat, c'est accepter les rôles, responsabilités et droits suivants :

- Faire respecter :

les partenaires	les installations et le matériel
les adversaires et leur Club	les officiels
les entraîneurs et coachs adverses	les responsables communaux et du Club
les arbitres	les responsables des associations cantonale et nationale (AVF et ASF)

- Sanctionner équitablement la violence physique ou verbale, la tricherie et l'anti-jeu.
- Favoriser le comportement positif de l'équipe avant le résultat (respect du caractère biologique pour les juniors), l'échange dans l'équipe et avec l'entraîneur ;
- Valoriser les compétences et le comportement sportif et la place des joueurs lors des compétitions.
- Être en tenue de sport lors d'un entraînement
- Être lucide et consciencieux en évitant de laisser un jeune sur le côté, de faire du favoritisme vis à vis de certains joueurs, d'avoir un comportement inadéquat (cris, jet d'objets, insultes,...) lorsqu'un joueur a manqué une occasion de jeu, de critiquer de façon agressive un joueur devant toute l'équipe (favoriser le tête à tête calme), de critiquer ou insulter un arbitre (favoriser l'explication calme après la partie).
- Bannir toute expression excessive chez les juniors telle que :
  - « C'est grâce à moi si l'équipe a gagné »
  - « Si on a perdu c'est à cause de mes partenaires »
  - « Si on a perdu c'est à cause de l'arbitre »
  - « Si on a perdu c'est à cause de moi »
  - « Mon équipe est vraiment nulle ! »
  - « Je suis le meilleur »

- Être un formateur, c'est surtout savoir :
  - expliquer sans critiquer, de façon collective ou individuelle, la victoire ou la défaite ;
  - souligner le comportement positif ou négatif de l'équipe ou du joueur ;
  - apporter à chaque fois les corrections techniques ou tactiques éventuelles lors des entraînements ;
  - féliciter la bonne prestation ou le comportement positif et sportif de l'équipe ou du joueur ;
  - maintenir un "esprit d'équipe" en favorisant toujours l'aspect collectif à celui individuel ;
  - donner le droit de parole lors d'un problème au(x) joueur(s), à l'écart, avec l'entraîneur ou le coach ;
  - l'entraîneur est humain et peut faire des erreurs ;
  - l'entraîneur se doit d'être pédagogue et favoriser les échanges avec ses joueurs sur les tactiques de jeu notamment. Un entraîneur qui dit ce que doit faire le jeune à chaque ballon joué n'apportera rien. Il doit amener son équipe à se confronter à des choix et progressivement les amener vers une autonomie. Pour autant, dès que l'éducateur remarque une faute de jeu, il doit le signaler et en parler.

- Finalement, être entraîneur :

Ne veut pas dire COPAIN

Ne veut pas dire NOUNOU

Ne veut pas dire PARENT

Ne veut pas dire TÊTE DE TURC en cas de problème

## Les Joueurs et joueuses actifs et juniors

Les joueurs du FC Grimisuat s'engagent à :

- A dire « Bonjour, Au Revoir » à l'encadrement et à mes partenaires ;
- A venir régulièrement aux entraînements. En cas d'absence, je préviens obligatoirement mon entraîneur.
- A prévenir suffisamment à l'avance mon entraîneur en cas d'absence pour un match.
- A être à l'heure aux entraînements et aux matchs. En cas de retard, je préviens mon entraîneur.
- A préparer mon sac consciencieusement et en fonction des conditions météo (été, hiver, pluie, froid).
- A me changer dans le vestiaire et à prendre une douche à l'issue de l'entraînement ou du match, ceci pour des raisons d'hygiène et afin d'éviter tout refroidissement.
- A venir avec des chaussures à crampons propres le jour du match.
- A enlever les chaussures à crampons à l'entrée du vestiaire ou du centre sportif, en respectant les lieux où je peux taper/laver mes chaussures.
- A respecter toute personne en dehors et sur le terrain : partenaires, adversaires, encadrement, arbitres, spectateurs, ...
- A respecter le matériel et à aider à son rangement.
- A respecter les installations : vestiaire, terrain, club-house, ...
- A toujours donner le meilleur de moi-même, d'être à l'écoute et de respecter les consignes de mon entraîneur.

## Les parents et accompagnants

Les parents jouent un rôle charnière entre l'ensemble des intervenants de notre Club. Aussi nous comptons beaucoup sur votre soutien et votre engagement à nos côtés pour une bonne réussite de tous nos objectifs.

Le FC Grimisuat n'est pas une garderie d'enfants mais un club à vocation sportive où les enfants doivent apprendre à œuvrer en société lors des entraînements et des matchs.

### **Le rôle des parents :**

- Avoir toujours à l'esprit que le football est un plaisir et un jeu ( au-delà du résultat, la manière et le plaisir sont à mettre en avant) ;
- Applaudir les bonnes actions de nos équipes mais également reconnaître et savoir complimenter l'équipe adverse (permet de démontrer à nos jeunes le respect que l'on témoigne à l'adversaire) ;
- S'interdire toute violence, verbale ou physique (envers les arbitres, les entraîneurs, les autres parents et, à plus forte raison, les enfants) ;
- Encourager et réconforter les enfants même en cas de défaite (savoir perdre est une étape nécessaire à la réussite)
- Venez voir jouer vos enfants, soutenez leur équipe, mais laissez leur entraîneur diriger, "coacher"!
- Ayez le plus souvent vis à vis de votre enfant une attitude positive !

### **Être parent d'un jeune footballeur c'est :**

- L'accompagner (Être présent aux rencontres de vos enfants ; les soutenir aussi bien dans les victoires que dans les défaites ; participer aux manifestations de la saison du club ; prendre part aux transports des jeunes ; excuser les absences de votre enfant durant la saison dès que possible)
- Faire respecter à votre enfant les règles du Club :
  - Vous êtes la référence aux yeux de votre enfant, donc le relais idéal pour valoriser les attitudes de fair-play de l'arbitre ;
  - Respect de l'adversaire, des dirigeants qui sont des bénévoles et qui transmettent leur passion du football ;
  - Être positif et garder le sourire quoi qu'il arrive, rester maître de soi en toutes circonstances ;
  - Respect des équipements et de l'environnement sportif (terrains, vestiaires propres, matériel mis à disposition gratuitement par les collectivités locales, ...) ;
  - Cultiver l'esprit d'équipe plutôt que l'esprit de compétition.
- Créer un lien avec sa famille foot : Dialoguer avec les dirigeants et les bénévoles, avec l'entraîneur de votre enfant (rien de tel pour vous tenir au courant de sa progression et de la vie du club : changement d'horaires des entraînements, lieu de rencontres, perte de vêtements, progression sportive, ...).

Mais surtout : **LAISSEZ-LES JOUER !!!**

### **Le rôle des accompagnants et proches du Club :**

- Lors de manifestations organisée par le Club, nous avons toujours besoin d'un coup de main pour tenir la buvette, faire des gâteaux, l'arbitrage, l'installation et le rangement de tout le matériel nécessaire aux différentes manifestations.
- Faire bénéficier le club de vos compétences (secrétariat, photos, films, recherches de partenaires, etc)

## **Conclusion**

Nous vous remercions par avance de l'attention que vous avez portée à ce document et espérons pouvoir en rediscuter prochainement en votre compagnie.

**FC GRIMISUAT**

Avril 2019