

# hattrick

Cluborgan FC Wabern

Nr. 3 2023 / 24



## Junior\*innen Ca: Kein Winterschlaf!

Seite 17

## Wir gründen ein Frauenteam!

Seite 5

## Adressenverzeichnis

Funktion	Name	Telefon
<b>Co-Präsident</b>	Daniel Luck	078 935 36 56
<b>Co-Präsident</b>	Mathias Bigler	079 586 07 25
<b>Leiter Finanzen</b>	Gian Marco Putzi	079 539 01 47
<b>Leiter SPIKO</b>	Daniel Luck	078 935 36 56
<b>Sportchef / Leiter SPOKO</b>	Mauro Cafilisch	079 927 40 66
<b>Marketing</b>	Jonas Hornung	079 686 28 82
<b>Clubredaktor</b>	Colin Cuvit	079 517 66 93
<b>Trainer/in 3. Liga</b>	Mario Zambaldi	079 223 93 21
<b>Assistent/in 3. Liga</b>	Tiago Huber	077 478 76 76
<b>Assistent/in 3. Liga</b>	Nick Siegenthaler	077 222 47 07
<b>Trainer/in 4./5. Liga</b>	Nicolas Staub	076 348 83 05
<b>Trainer/in 4./5. Liga</b>	Massimo Galasso	076 316 54 51
<b>Trainer/in 4./5. Liga</b>	Jean Maluvunu	078 863 35 50
<b>Trainer/in Junioren A</b>	Alvaro Venegas	076 445 23 11
<b>Trainer/in Junioren Ba</b>	Daniel Ryffel	076 501 04 13
<b>Trainer/in Junioren Ca</b>	Silvan Höchli	077 958 57 18
<b>Assistent/in Junioren Ca</b>	Leo Mühlematter	078 935 77 17
<b>Trainer/in Junioren Cb</b>	Rémy Coullery	078 403 58 62
<b>Assistent/in Junioren Cb</b>	Severin Schär	079 412 71 97
<b>Trainer/in Junioren Da</b>	Sergio Cárdenas	079 290 53 35
<b>Assistent/in Junioren Da</b>	Andreas Krüger	079 335 85 63

Funktion	Name	Telefon
<b>Trainer/in Junioren Db</b>	Michael Steiner	079 592 82 32
<b>Trainer/in Junioren Dc</b>	Bernd Schimanski	077 448 40 21
<b>Trainer/in Junioren Ea</b>	Alexander Kersten	079 827 04 27
<b>Assistent/in Junioren Ea</b>	Maurizio Santoro	077 412 92 19
<b>Trainer/in Junioren Eb</b>	Christoph Hunziker	079 396 67 20
<b>Assistent/in Junioren Eb</b>	Aurel Lersch	076 371 02 66
<b>Trainer/in Junioren Ec</b>	Christoph Hunziker	079 396 67 20
<b>Assistent/in Junioren Ec</b>	Gabriel Maluvunu	078 926 77 00
<b>Trainer/in Junioren Ed</b>	Nicolas Zimmermann	076 539 24 68
<b>Trainer/in Junioren Fa/b</b>	Ingrid Fankhauser	079 510 26 04
<b>Assistent/in Junioren Fa/b</b>	Loan Delessert	077 457 95 31
<b>Assistent/in Junioren Fa/b</b>	Yannick Frankhauser	079 274 82 68
<b>Trainer/in Junioren Fc/d</b>	Philippe Le Moullec	078 842 30 80
<b>Assistent/in Junioren Fc/d</b>	Micha Ryffel	079 702 78 89
<b>Trainer/in Junioren Fe/f</b>	Daniel Lörch	077 401 23 40
<b>Assistent/in Junioren Fe/f</b>	Jörn Äschlimann	079 828 06 83
<b>Trainer/in Junioren Fg/h</b>	Christof Huber	079 348 78 87
<b>Fussballschule</b>	Jean Maluvunu	078 863 35 50
<b>Assistent Fussballschule</b>	Paavo Zaugg	079 612 40 51
<b>Trainer/in Senioren 30+</b>	Massimo Greco	079 636 78 09
<b>Torhütertrainer/in</b>	Nicolas Staub	076 348 83 05

Das komplette Adressenverzeichnis findet ihr unter: [www.fcwabern.ch](http://www.fcwabern.ch)

## Hallo zämä



Schon bald werden die Linien auf der Lerbermatte gezeichnet, die langen Unterhosen verschwinden im Schrank und die Trainer:innen pumpen die Bälle auf: Die Winterpause ist vorbei und wir kehren auf den Rasen zurück! Apropos pumpenvoll: Diese Hattrick-Ausgabe wartet mit einer Vielzahl an Beiträgen für euch auf. Von Winterschlaf kann bei uns nämlich keine Rede sein: **Speedy-Cup, Tichu-Turnier, Hallenturniersiege, Family-Event, Trainingslager** und so weiter – BERE stand in den letzten Wochen nicht still.

Und noch eine wichtige Botschaft: **Unsere rot-gelben Farben werden ab der kommenden Saison auch von einem Frauenteam repräsentiert** (Seite 5). Für das Projekt freuen wir uns auf jede motivierte Spielerin! Ein Aufgebot für die Heim-WEURO 2025 können wir zwar nicht garantieren, aber einen familiären Verein mit der grossartigen Unterstützung durch die BERE-Family und die «Güschekurve».

**Allez BERE!**  
**Colin**

## FC Wabern (gegründet 1979)

### Co-Präsidenten

Daniel Luck  
078 935 36 56  
daniel.luck@fcwabern.ch

Mathias Bigler  
079 586 07 25  
mathias.bigler@solvas.ch

### Clubadresse

3084 Wabern  
FC Wabern  
www.fcwabern.ch

### Konto

PC 30-36649-4  
FC Wabern

### Redaktion

Colin Cuvit  
Frankenstrasse 26  
3018 Bern  
079 517 66 93  
colin.cuvit@fcwabern.ch

Auflage: 2000 Ex.  
Erscheint 4 x jährlich

### Druck

Ast&Fischer  
Seftigenstrasse 310  
3084 Wabern

### Layout

Michael Langmair



# Wir bewegen die Fussball Schweiz Mit exklusiven Spezialkonditionen



Jetzt profitieren

## Freistoss für Aktive, Trainer, Schiedsrichter und Funktionäre

Sie brauchen lediglich einen gültigen Mitgliederausweis und schon profitieren Sie von exklusiven Spezialkonditionen bei Volkswagen. Gerne beraten wir Sie persönlich zu unseren bewegenden Neuheiten und Innovationen. Denn wir freuen uns, mit Ihnen zusammen die Fussball-Schweiz zu bewegen!



**A. & M. Bizzzero AG**  
Der Volkswagen Vertrauenspartner

**A. & M. Bizzzero AG**

Länggassstrasse 103, 3012 Bern

Tel. 031 301 44 44, [www.garage-bizzzero.ch](http://www.garage-bizzzero.ch)

## Liebe Bere-Family

Die Winterpause ist passé und der Spielbetrieb auf der Lerbere wieder in vollem Gange. Die Wintermonate waren mit tollen Events gespickt; wie dem Speedy Cup, dem Abendessen im YB-Chalet und anschliessendem Matchbesuch und dem Tichu-Turnier, welches zusammen mit der Güscheurve organisiert wurde.

Die 1. und 2. Mannschaft reisten zudem Mitte März gemeinsam ins Trainingslager nach Salou (Spanien) und konnten sich bei optimalen Bedingungen auf die Rückrunde vorbereiten!

**In diesem Sinne – bis bald auf der Lerbere!**  
**Dani, Mathias, Gian-Marco, Jonas, Mauro und Shane**

## Frauen-Team

Schliesslich freuen wir uns unheimlich, verkünden zu können, **dass wir ab der neuen Saison ein Frauen-Team bei BERE stellen werden!** Dieses 4. Liga Team sucht aktuell noch motivierte Spielerinnen für den Kader. Falls du also jemanden kennst, der/die jemanden kennt ...: **Am 8. Mai findet ein «Kick Off Schnuppertraining statt».**

Melde dich unter [fcbernadettes@gmail.com](mailto:fcbernadettes@gmail.com)

5/6 des Vorstandes beim gemeinsamen Abendessen in Salou







## FC WABERN

### BEKLEIDUNG

neue  
Produkte  
im Shop!



*Joma*world.ch



Profitiere jetzt von attraktiven Konditionen auf die BERE-Kollektion. Alle Infos und den Link zur Registrierung findest du unter [fcwabern.ch](http://fcwabern.ch).

## Tichu Turnier

Als «Crowdfunding-Event» hat der FC Wabern zum ersten Mal in der Clubgeschichte ein Tichu-Turnier organisiert. Seit der Saison 2023/24 genießt die 1. Mannschaft die Unterstützung einer eigenen Fankurve, der «Güschekurve». Die «Güschekurve» besteht aus jungen, aufgestellten Fussballfans, die sich als neue Freizeitbeschäftigung den organisierten Support unseres FCW's auf die Fahne geschrieben hat. Damit auch weiterhin ihre Fahnen- und Bannerproduktion finanziert werden können, flossen die Einnahmen des Turniers in ihre Choreokasse.

Während fünf Stunden haben sich also 16 Teams um den ersten TICH-BERE-Titel duelliert. Während den spannenden Spielen gab es viele Zuschauer\*innen, die sich am leckeren Buffet verköstigten. Um dem Event quasi noch die Kirsche

aufzusetzen, hat sich schlussendlich sogar ein Spieler der ersten Mannschaft (Nicolas Zimmermann) mit seinem Mitspieler den Turniersieg geholt.

An diesem Punkt möchten wir uns nochmals bei Marzili Bowling, Restaurant Dreigänger, Heitere Fahne, Restaurant Grosswabern und Restaurant Endstation Weissenbühl für das Sponsoring der grossartigen Preise bedanken!

Wir freuen uns bereits auf das nächste Tichu-Turnier. Bis dahin kannst du bei einem Spiel unserer 1. Mannschaft die neuen Kreationen der Güschekurve bewundern und «mitfanen».

Shane Hegarty  
Co-Organisator







+41 31 996 90 90  
orthoplus-bern@hin.ch  
www.orthoplus-bern.ch

## Liebe Mitglieder und Fans des FC Wabern

Seit Januar 2022 ist unsere Praxis Orthoplus-Bern (Zentrum für Orthopädie, Handchirurgie und Sportverletzungen) Medical Partner des FC Wabern und ich der Mannschaftsarzt. Für das Vertrauen bedanke mich sehr bei allen Verantwortlichen des Vereins.

In der Praxis Orthoplus-Bern arbeiten fünf Kollegen/-innen und jeder ist auf ein oder zwei Gelenke spezialisiert.

Als Kniechirurg sehe ich nicht nur viele abnutzungsbedingte Erkrankungen wie Arthrose, sondern auch viele Sportverletzungen.

Leider sind Verletzungen des Kniegelenkes eine häufige Unfallfolge, meist reisst das vordere Kreuzband oder der Meniskus.

Die häufigsten Ursachen eines vorderen Kreuzbandrisses sind Unfälle bei Sportarten mit Sprüngen und plötzlichen Drehbewegungen (z. B. Fussball, Handball, Basketball oder Alpinski fahren). Der Oberschenkel dreht nach innen, während der Unterschenkel «stehen» bleibt und nicht mitdreht. Ist die Krafteinwirkung gross genug, können Begleitverletzungen von Meniskus und Seitenbänder auftreten.

Neben der Untersuchung durch den Spezialisten ist vor allem die MRT Untersuchung zur weiteren Abklärung nach einem Unfall entscheidend, um das vollständige Ausmass der Verletzung zu beurteilen (Meniskus, Knorpel, etc.).

Teilverletzungen des vorderen Kreuzbandes können ggf. sogar konservativ, d.h. ohne Operation, erfolgreich behandelt werden. Reisst das vordere Kreuzband jedoch komplett und Stop & Go Sportarten möchten weitergeführt werden, sollte eine operative Stabilisierung erfolgen. Die Operationsmethode muss individuell angepasst werden. Liegen Begleitverletzungen wie Meniskusrisse oder grössere Knorpelverletzungen vor, ist die Operation ebenfalls dringend zu empfehlen.

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung kann eine Kreuzband- sowie eine Meniskusverletzung «minimalinvasiv» in arthroskopischer Technik durchgeführt werden.

Neben der Erfahrung des Operateurs ist aber auch die physiotherapeutische Nachbehandlung sehr entscheidend für den Erfolg der Operation und den Verlauf. Kraft und Koordinationstraining sowie vor allem das Trainieren von sportartspezifischen Übungen (Sprünge, Stop & Go Bewegungen, etc.).

Vor der Rückkehr in den Sport sollte unbedingt ein Kraft- und Stabilisationstest («Back to Sport Test») durchgeführt werden.

Wir bedanken uns für die Zusammenarbeit und stehen allen Spielern, deren Angehörigen und Mitgliedern des FC Wabern bei Beschwerden des Bewegungsapparates oder Sportverletzungen jederzeit zur Verfügung.

Ihr Andrej Pütz-Henning

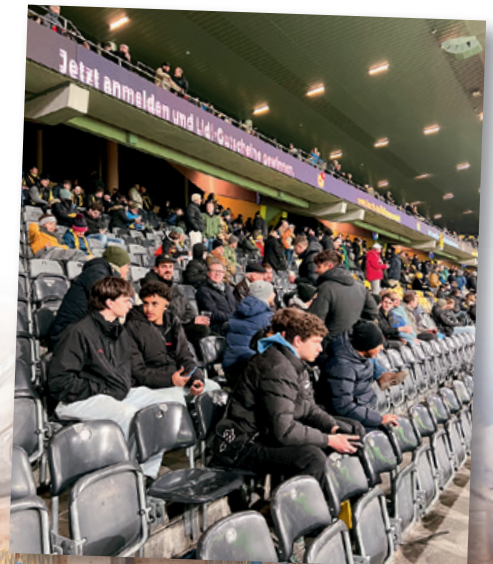
## BERE-Family-Event

Weihnachtsessen mal anders: Ende Januar nahm ein Grossteil der BERE-Family das YB-Chalet auf dem Quartierplatz Wankdorf in Beschlag. Ehrenmitglieder, Funktionär:innen und Sponsoren genossen im urchigen Ambiente ein «währschaftes» Raclette inklusive Walliser Weinen. Danach begab sich ein Grossteil der Gruppe zusammen ins Stadion, um dem anstehenden YB-Match beizuwohnen. Das 5:1 Schlussresultat von YB gegen Yverdon verkam zur schönen Nebensache. Denn für uns war es einfach nur überwältigend zu sehen, **auf welch grossartige Unterstützung der FCW zählen kann!**

Ein riesengrosses MERCI an euch alle! Es war schön, mal wieder (fast) alle unter einem Dach zu haben und euch für euer Engagement für unseren Verein Danke zu sagen. Wir können froh sein, euch alle an Bord zu haben!

**ALLEZ BERE, Euer Vorstand**

Wir können froh sein,  
euch alle an Bord zu  
haben!



EIS GA SCHNAPPÄ

NACH EM  
SCHÜTTE



FELSENAU

## Der mit dem Spielplan tanzt ...

Als Leiter Spielbetrieb des FC Wabern liegt es mir am Herzen, im Vorfeld zur Frühjahrsrunde der Saison 2023/2024, einen kleinen Bericht abzugeben.



Am 15. Januar 2024 hat die Wettspielkommission des Fussballverbandes Bern/Jura die Gruppeneinteilung sämtlicher Juniorenkategorien vorgenommen. Im Nachgang dazu haben die Kreisverbände die Spielpläne erstellt und im Internet publiziert. Ab diesem Moment kommen sämtliche Spielbetriebsleiter der Vereine zum Zuge: Es gilt den Spielplan zu erstellen.

Was sich in der Realität so leicht liest, kann sich zu einer grösseren Herausforderung entwickeln. Mit insgesamt 24 Teams bestreitet der FC Wabern die Frühjahrsrunde. Jedes Team und jeder Trainer entwickeln dabei ihre eigenen Wunschvorstellungen wann Spiele oder Turniere durchgeführt werden könnten. Fakt ist, dass die «Kleinsten» jeweils am Samstagmorgen, die etwas Älteren am Samstagnachmittag und die Aktiven jeweils am Abend ihre Spiele/Turniere angesetzt bekommen. Nicht vergessen wollen wir die Senioren 30+, welche normalerweise am Freitagabend ihre Spiele durchführen. Durch die nicht einfache Konstellation – der FC Wabern trainiert und spielt auf einer Schulanlage – bin ich jeweils gezwungen Sperrdaten in den grossen Kalender einzufügen. Die Schulanlage bleibt

so beispielsweise von Gründonnerstag 18 Uhr bis und mit Ostermontag für den ganzen Spielbetrieb geschlossen. Am Mittwochabend vor Auffahrt dürfen keine Spiele angesetzt werden. Am Pfingstwochenende schliesst die Sportanlage am Samstagabend um 18 Uhr, und diese bleibt bis und mit Pfingstmontag geschlossen. Kostbare Spielzeiten, welche nicht benützt werden dürfen. Zum guten Schluss kommen jeweils noch die Spezialwünsche der Trainer, welche ich jederzeit versuche, umzusetzen. Als Beispiel das Verschieben von Spielen in den Frühlingferien.

Trotzdem, auch danke der guten Zusammenarbeit mit allen Involvierten, haben wir es auch in diesem Frühling geschafft einen übersichtlichen und vernünftigen Spielplan zu erstellen. Wir dürfen uns auf 51 Heimspiele und 14 Turniere im Kinderfussball freuen. Möge Petrus ein Fussballfreund sein, so dass wir keine zusätzlichen witterungsbedingten Verschiebungen annehmen müssen.

**Als Leiter Spielbetrieb wünsche ich allen Teams, Trainer\*innen, Funktionären\*innen und vor allem allen Spielern\*innen viel Erfolg.**

**BERE BERE BERE**  
**Ramon Zanchetto**  
**Leiter Spielbetrieb FC Wabern**



# 1. Mannschaft

## Sal(o)ud de Salou – Ein Erlebnisbericht

Nostalgisch blicken wahrscheinlich die meisten bereits an diesem regnerischen Montag auf unser Trainingslager südlich Barcelonas zurück. Wo soll ich beginnen? Die erste und zweite Mannschaft durften gemeinsam nach Salou reisen um dort, knapp zwei Wochen vor dem Rückrundenbeginn, den letzten Feinschliff zu bekommen. Das Wetter war optimal: die leichte Brise am Meer und die katalanischen Sonnenstrahlen sorgten für perfekte Bedingungen. Auch das Resort entsprach unseren Vorstellungen. Ob diese profihaften Vorstellungen durch das Versprechen des Destination Sport Bosses (Trainingslager Organisator) und geschätzten Teamkollegen «Tinu» geweckt wurden, weiss ich nicht genau. Profiverhältnisse beim Fussballrasen wurden versprochen, Profiverhältnisse beim Rasen haben wir gekriegt!! Ein absoluter Teppich, vergleichbar mit einem englischen «Green», welcher uns einmal mehr erlaubte, uns in die Lage von Profis zu versetzen.

Das Highlight des Trainingslagers dürfte dann wohl, zumindest aus Sicht der ersten Mannschaft, die erste Partie gegen den Reus Roig I Negre gewesen sein. Der FC Wabern trat bei Flutlicht in einer internationalen Partie in Spanien an! Die fehlende «Güschekurve» wurde durch die Spieler der zweiten Mannschaft kompensiert, so dass lautstarke Waberaner-Unterstützung während der gesamten Spielzeit durch die Arkaden des Stadions hallten. Der FC Wabern konnte sich in der intensiven Partie mit einem 0:3 Sieg gegen den iberischen Gegner verdient durchsetzen. Das zweite Testspiel erfolgte gegen den FC Brunnen II aus der Innerschweiz. Auch für diese Partie waren die Fans des «Super Wabere» präsent und durften die geübten Spielzüge, welche Trainer Tiago Huber sogar ein Lächeln ins Gesicht zauberten, geniessen. Bei etwas wärmeren Temperaturen am Samstagmittag konnten wir auch die zweite Partie des Trainingslagers mit einem 6:0 Sieg für uns entscheiden.



Nach diesem Torspektakel durften wir die Fussballschuhe verdienterweise wieder in die Koffer packen und uns auf die Städteexkursion nach Barcelona vorbereiten. Ein freier Nachmittag für den Besuch der spanischen Metropole stand an, bevor beide Teams nochmals gemeinsam im Restaurant dinierten. Am nächsten Morgen war es dann leider auch schon wieder so weit, 07:30 Uhr gemeinsames Frühstück, 08:45 Uhr Transfer von Salou nach Barcelona Flughafen.

An dieser Stelle bedanke ich mich nochmals herzlich bei den **Coaches**, welche den Weg und die Verantwortung auf sich genommen haben und besonders auch bei **Martin** für das Organisieren dieses gelungenen Trainingslagers (Happy Birthday nachträglich Tinu 😊!).



Ebenfalls ein grosses MERCI an alle Jungs der **ersten und zweiten Mannschaft**. Super, konnten wir diese Reise mannschaftsübergreifend absolvieren und zusammen einen «Geilen haben» 😊. Und last but not least: Ein grosses Dankeschön dem FC Wabern.

**Hasta la vista, baby!**  
**Matthieu Schaller, Spieler 1. Mannschaft**







Kanton Bern  
Canton de Berne

# 1418coach

Förderung des  
Leiternachwuchses



**14- bis 18-Jährige  
werden an erste  
Leitertätigkeiten  
herangeführt.**



## Förderung des Leiternachwuchses

Das Finden und Behalten von ehrenamtlichen Leiterinnen und Leitern steht im Sorgenbarometer der Vereine ganz oben. Bei 1418coach werden 14- bis 18-Jährige an erste Leitertätigkeiten herangeführt und übernehmen Mitverantwortung in ihrem Sportverein.



## Die drei 1418coach-Bausteine

### Ausbildung

An einem Ausbildungsweekend werden den 14- bis 18-Jährigen sportartenübergreifend die Grundlagen des Leitens vermittelt. Die gezielt auf Jugendliche ausgerichtete Leiterausbildung befähigt, im Verein erste Leitereinsätze zu übernehmen. Nach Abschluss der Ausbildung erhalten die Teilnehmenden eine offizielle Anerkennung als 1418coach.

### Gotti- / Götti-System

Erfahrene J+S-Leitende begleiten und unterstützen die 14- bis 18-Jährigen im Training. Dabei wird der 1418coach zu einem aktiven Bestandteil des Leiterteams. Ihm werden angepasste Verantwortungsbereiche übertragen, diese werden mit zunehmender Erfahrung ausgebaut.

### Unterstützungsbeiträge

Das Kompetenzzentrum Sport fördert Leitereinsätze von 1418coaches in einem J+S-Kurs. Einsätze eines 1418coach werden pro Training finanziell unterstützt, womit die Vereine das Engagement des 1418coach entschädigen sollen.

### Mehr Infos finden Sie unter:

[www.be.ch/1418coach](http://www.be.ch/1418coach)

### Amt für Bevölkerungsschutz, Sport und Militär des Kantons Bern BSM

Kompetenzzentrum Sport (KS)  
Papiermühlestrasse 17v  
Postfach  
3000 Bern 22  
Tel. +41 31 636 05 40  
[sport.bsm@be.ch](mailto:sport.bsm@be.ch)





# RAIFFEISEN



**Jetzt**  
Raiffeisen  
TWINT App  
herunterladen.

## Raiffeisen TWINT

Kontaktlos bezahlen beim Städtebummel oder auch bei grösseren Beträgen? Oder einfach Geldbeträge im privaten Umfeld senden und empfangen? Alles möglich!  
Mit der mobilen Bezahl-App der Schweiz bezahlen Sie so einfach und schnell wie mit keiner anderen Bezahlösung.

[raiffeisen.ch/twint](https://raiffeisen.ch/twint)

**Raiffeisenbank Schwarzwasser**  
Köniz | Schwarzenburg | Ueberstorf  
[raiffeisen.ch/schwarzwasser](https://raiffeisen.ch/schwarzwasser)  
Telefon 031 734 55 55

### Aus den Mannschaften



## Junior\*innen Ca

### Kein Winterschlaf – nur harte Arbeit

Nach dem Erreichen unserer Ziele in der Vorrunde genossen wir vorerst den Erfolg und beendeten das Jahr mit zwei Freundschaftsspielen, welche bei winterlichem Wetter und Temperaturen stattfanden. Mit dem Wechsel in die Winterbelegung gab es für das Team den nächsten Härtetest: Mit einem grossen Team auf kleinem Raum trainieren. In unseren Hallentrainings stand regelmässig ein Krafttraining oder kleines Ausdauertraining an, in welchen wir die kleine Halle für unser grosses Team optimal nutzen wollten. Einmal in der Woche hatten wir ausserdem ein Kunstrasentraining, in welchen wir uns zum Glück für das Team mehr auf das Spielen mit Ball fokussieren konnten.

Im Februar hielten wir wieder ein Teammeeting ab, in welchem wir gemeinsam unsere sportlichen und gemeinschaftlichen Ziele für die Frühjahrsrunde definierten:

- Einen sicheren Platz im Tabellenmittelfeld erreichen.
- Das Umschaltspiel verbessern.
- Das Spiel als Team gegen den Ball.
- Weiterhin an der positiven Kommunikation auf und neben dem Platz arbeiten.

Mit den neu gesetzten Zielen starteten wir in die Vorbereitung für die Meisterschaft. In vielen Testspielen gegen Mannschaften aus gleich drei verschiedenen Stärkeklassen konnten wir vieles ausprobieren und viel dazulernen. Am allermeisten hat sich das Team in der Mentalität verbessert. Auch wenn wir als Team noch viele Aufgaben vor uns haben und uns stetig verbessern wollen, haben wir den Winter dennoch nützen können.

Wir sind jetzt schon gespannt auf die Rückrunde, in der wir uns selbst beweisen wollen und freuen uns auf alle, welche uns von der Seitenlinie aus unterstützen werden.

**Allez BERE,**  
**Euer Trainerteam, Silvan und Leo**





## Junior\*innen Dc

Unser Team hat in der Wintersaison seit November sage und schreibe 16 Turniere bestritten! Im Training und Wettkampf haben wir Coaches und die Spieler viel gelernt:

Ein Pokal in den  
Händen lässt  
Kinderaugen leuchten

- Die untere Halle im Morillon ist sehr klein für 21 Jungs und es wird ziemlich laut ...
- Wir sind sehr froh um die Möglichkeit, einmal pro Woche draussen auf dem kleinen Kunstrasen bei Wind und Wetter im Hessgut trainieren zu können.
- Schnee schippen ist ein sehr effektives Aufwärmtraining.
- Bei Hallenturnieren ohne Bande schneiden wir besser ab.
- Checks gegen die Bande können sehr schmerzhaft sein.



- Das Torverhältnis war oft entscheidend für die Platzierung und wir könnten unsere Chancenverwertung noch verbessern.
- Ein Pokal in den Händen lässt Kinderaugen leuchten.
- Auch bittere Niederlagen und Tränen gehören dazu.
- Die Champions League Hymne kurz vor Finalbeginn beim Einlaufen sorgt für Gänsehaut.

Wir sind sehr stolz auf die Entwicklung der Mannschaft sowohl im spielerischen als auch im konditionellen Bereich. Mit so vielen Jungs im Team haben wir nun neu zwei Mannschaften für die kommende Saison gemeldet. Dadurch wird jeder Spieler ausreichend Einsatzzeit bekommen. Unsere bisherigen Testspiele draussen auf Kunstrasen machen uns sehr zuversichtlich, dass die Frühjahrsrunde viel Spass machen wird!

### Flöru und Bernd





## Junior\*innen Ea

### Drei Pokale und viele Emotionen

Die Hallensaison 2023/24 der Ea-Junioren übertraf unsere Erwartungen und zeigte erneut, was für ein tolles Team über die Jahre gewachsen ist. Unsere Nachwuchskicker zeigten auf allen Ebenen ihr Können; individuell und auch als Team. Die Kinder boten spannende und mitreissende Matches und wunderschöne Tore und sammelten viele bleibende Momente.

Unsere Erfolgsreise startete am 3. Dezember in Zollikofen. Mit Freude und Kampfgeist und einer grossartigen spielerischen Leistung, konnte uns nur



der FC Bethlehem nach einem hochdramatischen Finalmatch im Elfmeterschiessen besiegen. Die Enttäuschung nach der 1:3 Niederlage war zwar riesengross, wich aber nach wenig Minuten bereits dem Gefühl der Freude und des Stolzes. Spätestens als uns der Pokal überreicht wurde.

Weiter ging es fast zwei Monate später am 27. Januar in Münchenbuchsee. Auch hier ging es wieder «hoch zu und her». In einem spielerisch ausgezeichnet besetzten Turnier bezwangen wir die starken Jurassier aus Coeuve im Spiel um Platz drei mit 2:0. Als Belohnung durften wir als drittplatziertes Team den 2. Pokal in den Turnhallenhimmel heben.

Mit einem solchen Teamgeist und spielerischer Leichtigkeit und mit den drei Pokalen im Schrank freuen wir uns auf die Frühlingssaison, wo wir uns in der ersten Stärkeklasse behaupten wollen.

**In diesem Sinne, auf weitere Abenteuer und allez BERE.  
Maurizio und Alex**

Die Pokaljagd ging am Sonntag, 3. März im Morgengrauen weiter. Wie die Profis starteten wir die Anreise um 7:10 Uhr. Das Aufstehen hat sich gelohnt. Nach dramatischen Minuten verloren wir zwar das Halbfinale im Elfmeterschiessen, belegten in der Endabrechnung aber wieder Platz 3. Ein kleines Trostpflaster: Wir schossen in diesem Turnier die meisten Tore und haben sechs Mal hintereinander zu Null gespielt.




Für das  
**Klima,**  
die Menschen  
und die  
**Umwelt**

Einfach bestellt, gut gedruckt & pünktlich geliefert.  
So geht Print! 100% umweltfreundlich und nachhaltig.

**DruckEinfach.ch**  
Hier drucken Profis







**Technik, Fitness,  
und vor allem:  
Tore, Tore, Tore!**

## Junior\*innen Eb

### Highlights in der Halle, Vorfreude auf den Rasen

Das Team hat die Trainings in der Halle mit grossem Einsatz und noch grösserer Freude absolviert. Montags wurde gemeinsam mit dem Ec gekickt – da ging's rund in der Halle! Technik, Fitness, und vor allem: Tore, Tore, Tore!

Die Highlights des Winters waren aber natürlich die diversen Turniere, die wir spielen konnten. Dabei konnten die Kids die grossen Fortschritte, die sie im Laufe des letzten Jahres gemacht haben, noch einmal unter Beweis stellen. Diverse Pokale, die nun irgendwo in den Kinderzimmern in Wabern und Umgebung stehen, sind der verdiente Lohn dafür.



Aufgrund der erfolgreichen Herbstrunde und der Bestätigung in den Winterturnieren haben wir uns entschieden, das Eb im Frühling in der ersten Stärkekategorie antreten zu lassen. Einen Vorgeschmack darauf erhielten wir bei zwei weiteren Highlights: Wir wurden im Februar und März zum Turnierformat «Selection Team meets E-Junioren» eingeladen, bei welchem sich Teams aus der Region auf Kunstrasen mit Auswahlteams des Selection Team Bern messen konnten. Verstärkt mit Spielern aus dem Dc im E-Junioren Alter konnten wir den FC Wabern dort gut vertreten und Spiele auf tollem Niveau absolvieren.

Die enorm hohe Trainings- und Turnierbeteiligung zeigen uns, dass die Kinder mit grosser Freude dabei sind. Am meisten freut uns aber der tolle Zusammenhalt untereinander und auch mit den Spieler:innen unseres «Partnerteams» Ec!

Jetzt freuen wir uns auf die Frühlingrunde und die Trainings und Turniere auf Rasen – und sind bereit dafür!







**Hopp  
FC Wabern!**

Vereine unterstützen. Aus Überzeugung.

**BEKB**



**gerber storen ag**

Föhrenweg 72 / 3095 Spiegel b. Bern / T 031 971 22 9

[gerberstorenag.ch](http://gerberstorenag.ch)

## Junior\*innen Fe / Ff

Wer kennt sie nicht, die düsteren, auf die Stimmung drückenden Wintertage? Kalt, neblig, grau. Wer kennt sie nicht, die Hallenspiele aus der Schule? Sitzball, Rüebl-Ziehen, «böser» Hai ... usw.

Dass Vitamin-D-Präparate, Echinacea und manche andere Mittelchen die Stimmung aufhellen und/oder das Immunsystem stärken, ist hinlänglich bekannt. Dass hingegen die oben erwähnten Hallenspiele mindestens ebenso positiv auf die Stimmung wirken, wurde mir diesen Winter klar.

Jedenfalls mit einer Schar motivierter Kinder gespielt. Nur darauf wartend, die Trainer abzuschliessen und einzufangen. Die Hallentrainings mit den Junioren bescheren viel Heiterkeit. Kaum in der Halle steigt der Stimmungsbarometer. Komplett darauf fokussiert allen Geschossen auszuweichen und möglichst lange stehen (Sitzball) beziehungsweise im Spiel zu bleiben (Rüebl ziehen). Was – zugegeben - je länger je schwieriger wird. Überhaupt staunen wir über die Fortschritte. Erstaunlich wie mittlerweile um die Stangen gekurvt, aufs Tor geschossen und

die Mitspieler einbezogen werden. Vor allem das Spielverständnis verbesserte sich erheblich. Kaum mehr um den Ball wuselnde «Welpenknäuel» wie noch vor sechs Monaten.

Im letzten Bericht leckten wir noch die Wunden, welche der Speedy Cup 2023 hinterliess. Wagten aber auch die Prognose, dass der Einsatz der Jungs früher oder später belohnt werde. Umso erfreulicher, dass diese Voraussage sich schon bei der nächst möglichen Gelegenheit beim Hallenturnier im Januar 2024 in Allenlüften als zutreffend erwies. Überzeugend erspielte sich die Mannschaft den 1. Rang und durfte den vielumjubelten Pokal mit nach Hause nehmen.

Die länger werdenden Tage und die stetig steigenden Temperaturen lassen uns – trotz allem Spass in der Halle - die Openair Zeit herbeisehnen. Solange vergnügen wir uns beim Sitzball und anderen Spielen und versuchen weiterhin flink allen Bällen ausweichen.

**Mats, Peter, Jörn & Dani**



## Sie machen die Tore. Wir bleiben für Ihre Versicherungen und Vorsorge am Ball.

**Patrick Hohler**  
Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 031 978 40 28, [patrick.hohler@mobilier.ch](mailto:patrick.hohler@mobilier.ch)

**Generalagentur Bern-West**  
Steven Geissbühler  
Schwarzenburgstrasse 223, 3097 Liebefeld  
T 031 978 40 40, [bern-west@mobilier.ch](mailto:bern-west@mobilier.ch)  
[mobilier.ch](http://mobilier.ch)

dieMobilier

1205312



WIR SIND EIN  
«BÄRENTARCHER» VEREIN.

UNSERE REGELN LAUTEN:



**1.**  
WIR BEGEGNEN UNS MIT  
ACHTUNG UND RESPEKT.



**2.**  
WIR LÖSEN KONFLIKTE  
GEWALTFREI ALS TEAM.



**3.**  
WIR SIND RESPEKTIVOLL  
UND FAIR ZUEINANDER.



**4.**  
WIR GRENZEN  
NIEMANDEN AUS.



**5.**  
WIR STEHEN FÜR  
EINANDER EIN.

WIR ALS VEREIN VERPFLICHTEN UNS, DIESE REGELN  
EINZUHALTEN UND HELFEN EINANDER, SIE DURCHZUSETZEN.



**BÄRESTARCH**  
GUETS IM SCHIUD

WWW.BAERESTARCH.CH



**Bau-und Möbelschreinerei**

SCHREINEREI  
KIPFER  
**Glaserei**  
**K. + R. Kipfer**  
Nesslerstr. 27  
**3122 Kehrsatz**

**Tel.: 031 961 12 07**



So vielseitig wie Sie, sind  
unsere individuellen  
Schrank- und Möbeldesigns  
– nach Mass.

**JUTZI'S** SCHRANKLADEN

Seftigenstrasse 225  
3084 Wabern  
Telefon 031 372 32 42  
www.schrankladen.ch







## Chumm doch zu üs cho Schnuppere! Aus Elektromontörin oder Elektromontör!

Ein interessanter Beruf mit grosser Zukunft, einer breiten Ausbildung und vielseitigen Entwicklungsmöglichkeiten erwartet dich. Wir Scherlers bilden seit Firmenbeginn vor 100 Jahren Lernende aus - pro Jahr sind das mehrere junge Menschen, die wir erfolgreich ins Berufsleben begleiten.

Hier ist es familiär und freundschaftlich, du wirst gefördert, laufend unterstützt und lernst mit und von den anderen Lernenden. Am besten erlebst du den spannenden Spirit selbst und kommst zu uns in die Schnupperlehre.

Scanne dich hier einfach rein:



[scherler-ag.ch/komm-zu-uns](https://scherler-ag.ch/komm-zu-uns)

Folgt uns und verbindet euch mit  
den Social Media von Scherler AG



*Scherler sorgt für Spannung*