

# Energiespar-Empfehlungen für Sportvereine

# Spirit of Sport

## heisst jetzt ...



### Finger weg

Einstellungen der Anlagen (Thermostat-Ventile, Licht, Lüftung) nicht verändern, Anweisungen des Infrastruktur-Betreibenden einhalten



### Auslastung optimieren

Z.B. gemeinsames/paralleles Training von mehreren Gruppen/Sportarten



### Geräte einschränken

Braucht es am Event wirklich Fritteuse, Hotdog-Maschine und Grill?



### ÖV nutzen

An Wettkämpfe mit ÖV reisen, Fahrgemeinschaften bilden



### Beleuchtung reduzieren

Nur Anlagen beleuchten, die aktuell benutzt werden und während Sportaktivitäten Lichtstärke wenn möglich reduzieren



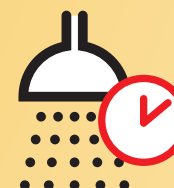
### Trainingszeiten optimieren

So lange wie möglich draussen und/oder bei Tageslicht trainieren



### Sensibilisieren

Anlagebetreibende auf die Infografik «Energiespar-Empfehlungen für Infrastruktur-Betreibende» hinweisen (verfügbar unter [www.swissolympic.ch/energie](http://www.swissolympic.ch/energie))



### Duschzeiten verkürzen, weniger warm duschen

Das Aufbereiten und das Aufheizen von Wasser benötigt viel Energie



### Richtig lüften

Kippfenster schliessen und dafür mehrmals täglich stosslüften

Weitere Informationen finden Sie unter [www.swissolympic.ch/energie](http://www.swissolympic.ch/energie) sowie unter [www.energieschweiz.ch](http://www.energieschweiz.ch)



# Energiespar-Empfehlungen für Infrastruktur-Betreiber\*innen

## Spirit of Sport

heisst jetzt ...



Isolierung der Heizungs- und Warmwasserleitungen



Einstellung der Nutzung von verzichtbaren Elektrogeräten



Wartung und hydraulischer Abgleich der Heizanlage



Raumtemperatur begrenzen (in Sporthallen auf 17 °C, in Aufenthaltsbereichen auf 20 °C)  
In Hallenbädern: Temperaturen absenken (Lufttemperatur auf 29 °C, Wassertemperatur auf 27 °C)



Überprüfung der Heizkörper



Wartung der Fenster und Türen



Umrüsten auf LED-Lichttechnik und Lichtstärke reduzieren



Storen schliessen in der Nacht (Wärmeverlust minimieren)



Auslastung der Sport-Anlage optimieren



Umrüsten auf ressourcenschonende Sanitäranlagen



Wasserdurchfluss reduzieren, sofern technisch möglich



Lüftungsanlage dem effektiven Bedarf in den Räumen anpassen und in ungenutzten Zeiten ausschalten

Weitere Informationen finden Sie unter [www.swissolympic.ch/energie](http://www.swissolympic.ch/energie) sowie unter [www.energieschweiz.ch](http://www.energieschweiz.ch)

