



Kanton Zürich
Sportamt

18plus coach





Trainerwissen kurz und knapp

«18plus coach» ist ein niederschwelliges Kursangebot für Erwachsene ohne J+S-Anerkennung. Im Kurs wird kompakt das notwendige Wissen vermittelt, um Trainerinnen und Trainer für den Einsatz in ihrem Verein fit zu machen.

1. online



Vorbereitungs- Modul

Dauer
drei Stunden

Inhalte
theoretische
Hintergründe

Form
online, selbständig,
zeitunabhängig

2. im Sport- umfeld



Praxis- Modul

Dauer
drei Stunden

Inhalte
praktische
Beispiele

Form
in der Gruppe,
festgelegtes Datum

«18plus coach» passt zu dir, wenn....

- Du bei Trainings in deinem Sportverein im Einsatz bist oder sein willst.
- Du die J+S-Ausbildung aktuell nicht besuchen willst oder kannst.
- Du das allerwichtigste Leiterwissen erwerben willst.

Infos und Anmeldung:
www.zh.ch/18pluscoach