

## Bericht Trainingslager C14-Junioren FC Laufen – Villafranca Di Verona 24. – 28.2.2023

Für 23 Junioren der Jahrgänge 2009/10 und einem Vier-köpfigen Staff ging es am vergangenen Freitag, dem 24. Februar 2023 ins Trainingslager. Voller Vorfreude versammelten sich alle beim Parkplatz bei der Eishalle. Lulzim Rexhepi von LR-Touring, brachte uns mit seinem Reisedar pünktlich und mit dem besten Comfort nach Villafranca Di Verona, in der Nähe vom Gardasee. Dort angekommen ermöglichte uns das Hotel Antares noch ein spätes warmes Abendessen, bevor anschliessend die Zimmer bezogen und das Hotel erkundet wurde.



Am nächsten Morgen erwartete uns ein warmer sonniger Trainingstag. Nach dem Morgenessen verschoben wir mit dem ganzen Trainingsmaterial zu unserer Garderobe direkt beim grossen Trainingsgelände. Dass wir uns schon sehr an unseren heimischen Kunstrasen gewöhnt haben, wurde uns beim morgigen Naturrasentraining nochmals bewusst. Dennoch vermochten es die fleissigen Jungs, sich schnell an das holprige Terrain zu gewöhnen, sodass der Auftakt auf dem Rasen gut gemeistert wurde. Nach einer feinen Sportlernahrung im Hotel musste die Mannschaft gemeinsam drei ausgeglichene Teams zusammenstellen. Im internen Turnier mit den drei Mannschaften, welches wir spontan als Ersatz für das nicht zu Stande gekommene Freundschaftsspiel gegen eine andere Mannschaft veranstaltet haben, testeten wir die beschlossene Einteilung und somit das realistische Einschätzungsvermögen des Teams. Die Resultate gaben ihnen recht. Ein Unentschieden reiht sich an das andere. Trotz der vielen Punkteteilungen war der Kampfgeist und den Siegeswillen aller Teams sehr ausgeprägt. Die knappen Turniersieger, Team Orange, wurden bereits kurz nach der Rangverkündung wieder von Gelb und Blau zu einer Revanche herausgefordert.



Das Abendprogramm stand ganz im Zeichen von Teambuilding. Mit diversen selbst kreierte Spielen mit nur einfachen Hilfsmitteln schärfen wir unsere Teamfähigkeit und Kreativität. Brisante Duelle zeichneten sich auch im XL-Mikado oder im Pingpongball-Versenken ab. Man versteht sich untereinander sehr gut und es kommt zu Gesprächen in den unterschiedlichsten Konstellationen -so wie es sein sollte.

Neuer Tag - neues Wetter. Nach dem Temperatursturz in der Nacht war unser Winterdress gefragt. Ein kurzes Wake-Up Jogging um das Trainingsgelände sollte die verschlafenen Gelenke der Spieler aktivieren, bevor es mit dem Training losging. Eine abwechslungsreiche Einheit mit ein wenig Laufschule und vielen Technikübungen mit dem Ball meisterten die Jungs mit viel Konzentration und Engagement. Nach ausgedehntem Aufwärmen, etwas Stretching und Kräftigungsübungen duellierten sich die Jungs am Nachmittag im Fussballtennis mit anschliessendem Poolaufenthalt im hoteleigenen SPA, denn alle wollten ihre Kräfte für das grosse Revanche-Turnier am Abend unter Flutlicht bündeln. Nachdem jeder Teamcaptain seine Mannschaft auf die kommenden Aufgaben eingestellt hat, startete um 20:45 Uhr das erste Spiel. Von Müdigkeit keine Spur gönnten sich die Mannschaften untereinander gar nichts. Der Siegeswille war zu gross. Hart aber sehr fair kämpften die Jungs um den goldenen

Medizinkoffer. Dank eines Sieges im letzten Spiel konnte sich das Team Orange schlussendlich doch als Titelverteidiger durchsetzen. Nun aber duschen und gute Nacht!

Gestärkt durch das gemeinsame Morgenessen schlüpfen wir wieder in den Trainingsdress, um die letzte der sechs Trainingseinheiten zu absolvieren. Warm-Up, Passkombinationen und ein Ballhalten in Überzahl, jeweils alles in zwei Gruppen unterteilt, schlossen unseren sportlichen Teil des Lagers glücklicherweise für alle verletzungsfrei ab.

Erst die Arbeit, dann das Vergnügen!

Mit dem Car ging es am Montagnachmittag nach Verona. In einer gemütlichen Pizzeria kamen wir in den Genuss von hervorragenden Pizzas, genau so wie wir uns das ausgemalt haben.



Es wurden sogar noch Pizzas nachbestellt und untereinander geteilt, bis keiner mehr einen Bissen herunterbekam. Nach einem Spaziergang durch Veronas Altstadt



und einem kurzen Besuch unter Julius Balkon (von Romeo und Julia) traten wir den Weg zum Stadion von Hellas Verona an. Das Ligaduell gegen Fiorentina wurde von den Jungs mit Spannung erwartet. Auf den besten Sitzplätzen konnte während des Spiels analysiert und gefachsimpelt werden. Die schlussendliche 0:3 Niederlage des Heimteams konnte trotz lautstarken Sprechkören der Jungs nicht verhindert werden. Eine kurze Stärkung im Mc Donalds tröstete die wund gewordenen Stimmbänder - Das Spiel war trotzdem ein grosses Erlebnis für alle!



Nach dem Morgenessen brachte uns «Luli», unser Carchauffeur wieder wohlbehütet nach Hause, wo die Spieler sichtlich erschöpft, aber mit einem breiten Lachen und glücklichen Augen wieder in die Obhut ihrer Eltern entlassen werden konnten.

Danke an dieser Stelle ALLEN, die in irgendeiner Form zu diesem großartigen Erlebnis etwas beigesteuert haben. Danke Dario für deine grossartige Unterstützung als Assistententrainer. Danke Antonia für deine fürsorgliche Pflege unserer Wehwehchen und danke Luli, dass du uns gut durch dieses Trainingslager gefahren hast.

Eric Anklin, Trainer Junioren-C14 FC Laufen Selection