



KiFu

FC Schmerikon



Andreas Stadelmann

Merkblatt für Junioren/ Juniorinnen und deren Eltern / Erziehungsberechtigte des FC Schmerikon

Verteiler:
An alle Eltern der Junioren

Kürzel:

Wie bereits erwähnt und geschrieben, unser Merkblatt

Euer Trainer dä Stadi

Ausrüstung	Diese Tipps helfen auch gleich beim Packen der Fussballtasche
	<p>Schuhe gibt es in den unterschiedlichsten Farben und Materialien. Zu beachten ist, dass in sogenannten Nockenschuhen gespielt wird, d.h. die Nocken sind aus Plastik, nicht austauschbar und nicht aus Metall. Kontrollieren Sie von Zeit zu Zeit, ob die Grösse noch zu den Füessen Ihres Kindes passt. Nichts Schlimmeres als zu grosse oder zu kleine Fussball-Schuhe. In den Wintermonaten trainieren wir in der Halle. Dort verwenden wir einen Hallenschuhe mit heller Sohle.</p>
	<p>Die Gesundheit steht auch für Sportlerinnen und Sportler im Mittelpunkt. Schienbeinschoner helfen uns im Fussball Verletzungen an besonders gefährdeten Stellen zu verhindern. Achten Sie beim Kauf von Schienbeinschonern für Jugendliche und Kinder darauf, dass diese einen Knöchelschutz haben.</p>
	<p>Die Stulpen dienen zur besseren Fixierung der Schienbeinschoner. Es gibt sie mit Socken oder mit Stegen.</p>



KiFu

FC Schmerikon



Andreas Stadelmann

	<p>Für die Trainings reichen eine leichte, kurze Sporthose und ein T-Shirt.</p>
	<p>In den Übergangszeiten (Frühling/Herbst) und zu den Spielen und Turnieren nehmen wir ein langärmeliges Oberteil mit, um uns gegen Kälte zu schützen. Die lange (Trainings-)Hose ist ebenfalls ratsam.</p>
	<p>Eine Regenjacke schützt nicht nur ausgezeichnet gegen Nässe. Sie hält auch Wind ab und verhindert schnelles Auskühlen. Bei Trainings, Spielen und Turnieren äusserst nützlich.</p>
	<p>FC Schmerikon bezieht die Trainingsausrüstung bei der Firma Macron GmbH – Boriol.ch Einfach bei www.boriol.ch reinschauen, bedrucken lassen und bequem nach Hause liefern lassen.</p>
<p>Essen / Trinken</p>	
	<p>Trinken ist für Sportlerinnen und Sportler wichtig. Dazu wird im Training eigens eine Pause gemacht. Eine Getränkeflasche, gefüllt mit Wasser, ist ausreichend. Es braucht keine besonderen Sportlerge Getränke. Achten Sie darauf, dass die Flasche gut verschliessbar ist, damit der Inhalt nicht ausläuft.</p>
	<p>Für die Fahrt zu Auswärtsturnieren oder Spielen ist es sinnvoll, wenn Ihr Kind etwas Verpflegung mitnimmt. Achten Sie darauf, dass dies zum jungen Sportler oder der jungen Sportlerin passt. Obst, Früchte, Getreideriegel leisten eine gute Basis zur gesunden Sportlerernährung.</p>
<p>Hygiene</p>	
	<p>Neben der Ausrüstung und der Ernährung ist die Hygiene im Sport ein wichtiger Faktor. In unserem Fall das Duschen. Nach dem Training oder Wettkampf sollen sich die Jugendlichen duschen. Ab den E-Junioren sollen die Spielerinnen und Spieler deshalb ein Frottiertuch und saubere Unterwäsche an die Spiele/Turniere mit-bringen. Wir sind uns bewusst, dass dies ein sensibles Thema ist. Es besteht kein Zwang! Ab den D-Junioren ist duschen nach den Spielen obligatorisch.</p>



KiFu

FC Schmerikon



Andreas Stadelmann

Was noch?	
	Wir bekennen uns zur Ethik-Charta im Sport von Swiss Olympic. Insbesondere auch zur Ziffer 6 „Gewalt und Ausbeutung“.
	Um die Trainings rechtzeitig starten zu können, erwarten wir von den Kindern und Jugendlichen, dass sie pünktlich auf dem Fussballplatz sind. Pünktlich bedeutet: Zur definierten Anfangszeit mit Ball und für die Trainingseinheit gekleidet, auf dem Trainingsfeld bereitzustehen.
	Fussball- und Turnschuhe schnüren Wir erwarten von den Kindern, dass Sie die Fussballschuhe selbst schnüren können oder Fussballschuhe tragen, die mit Klettverschlüssen versehen sind.
	Unsere Trainer planen. Sie planen umsichtig eine Fussballsaison und ebenso umsichtig planen sie die jeweiligen Trainingseinheiten. Deshalb ist es wichtig, dass sich die Teammitglieder persönlich oder durch die Eltern frühzeitig abmelden . Frühzeitig bedeutet immer so früh wie möglich. Bei vielen Abmeldungen bleibt genügend Zeit, um evtl. Ersatz für die Spiele und Turniere zu organisieren. Bei kurzfristigen oder gar unterlassenen Abmeldungen ist diese Reaktionszeit nicht gegeben.
	Haben Sie Fragen? Zögern Sie nicht, den Trainer/ die Trainerin Ihres Kindes zu kontaktieren. Können Sie die Frage gemeinsam nicht klären, kennt der/die Trainer/in bestimmt die richtige Anlaufstelle.

Einteilung der Altersklassen:

Saison 2023/2024	Von	Bis	Saison 2024/2025	Von	bis	Saison 2025/2026	Von	Bis
Jun. A	01.01.2005	31.12.2006	Jun. A	01.01.2006	31.12.2007	Jun. A	01.01.2007	12.12.2008
Jun. B	01.01.2007	31.12.2008	Jun. B	01.01.2008	31.12.2009	Jun. B	01.01.2009	12.12.2010
Jun. C	01.01.2009	31.12.2010	Jun. C	01.01.2010	31.12.2011	Jun. C	01.01.2011	12.12.2012
Jun. D	01.01.2011	31.12.2012	Jun. D	01.01.2012	31.12.2013	Jun. D	01.01.2013	12.12.2014
Jun. E	01.01.2013	31.12.2014	Jun. E	01.01.2014	31.12.2015	Jun. E	01.01.2015	31.12.2016
Jun. F	01.01.2015	31.12.2016	Jun. F	01.01.2016	31.12.2017	Jun. F	01.01.2017	31.12.2018
Jun. G	01.01.2017	01.01.2018	Jun. G	01.01.2018	31.12.2019	Jun. G	01.01.2019	31.12.2020



KiFu

FC Schmerikon



Andreas Stadelmann

Jahresbeiträge Kategorie FC Schmerikon:

Jun A	450.00 Fr. zuzüglich 50.00 Fr. Spielerpass SFV
Jun B	380.00 Fr. zuzüglich 50.00 Fr. Spielerpass SFV
Jun C	380.00 Fr. zuzüglich 50.00 Fr. Spielerpass SFV
Jun D	380.00 Fr. zuzüglich 50.00 Fr. Spielerpass SFV
Jun E	300.00 Fr.
Jun F	260.00 Fr.
Jun G	210.00 Fr.

Ethik-Charta

Wir bekennen uns zur [Ethik-Charta](#) im Sport von Swiss Olympic

1. Gleichbehandlung für alle.
2. Sport und soziales Umfeld im Einklang.
3. Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.
4. Respektvolle Förderung statt Überforderung.
5. Erziehung zu Fairness und Umweltbewusstsein.
6. Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.
7. Absage an Doping und Drogen.
8. Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.
9. Gegen jegliche Form von Korruption

Ausschlussverfahren:

1. Meldung

Bei Verdacht auf Verletzung der oben genannten Punkte der Ethik-Charta, erfolgt die Meldung in einem ersten Schritt an den Vorgesetzten oder an den Ethikverantwortlichen des Vereins oder Verbandes.

Eine Meldung kann schriftlich, mündlich oder persönlich überbracht werden. Der Empfänger der Meldung beurteilt den Schweregrad und leitet den Sachverhalt direkt an die Entscheidungsinstanz weiter.

2. Entscheidungsinstanz

Als Entscheidungsinstanz amtiert der SFV-Zentralvorstand. Dieser kann einen Ausschuss einsetzen.



KiFu

FC Schmerikon



Andreas Stadelmann

Wenden Sie sich bei Fragen an den/die zuständige/n Trainer/in, er/sie kann Ihnen bestimmt weiterhelfen.

Möchten Sie sich aktiv in unserem Verein engagieren, als Trainer/in, freiwillige/r Helfer/in oder als aktives Vereinsmitglied?

Kontaktieren Sie Andreas Stadelmann, Vereinsentwicklung, 079 935 20 90, andreas.stadelmann@as-bau.ch

Junioren G


.....

Andreas Stadelmann

Schmerikon, 01.08.2023

Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.
Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

www.spiritofsport.ch

... for the **SPIRIT** of **SPORT**

Respekt

Sport bringt Menschen zusammen.
Aus der ganzen Welt – und jeden in seiner einmaligen Art.

Erziehung zu Fairness

Umweltverantwortung

Ethik im Sport ist kein lautes Thema, dafür das wichtigste
Sport und soziales Umfeld im Einklang!

Der Schweizer Sport hat ein klares Fundament

Die Ethik-Charta im Sport

... for the SPIRIT of SPORT ist der oberste Leitsatz für den Schweizer Sport. Wo immer er auftaucht, erinnert er daran, dass Sport vom Sportgeist lebt

... for the SPIRIT of SPORT fasst zusammen, was die Ethik-Charta des Schweizer Sports fordert. Ihre neun Prinzipien für gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport sind eine Verpflichtung für alle im Sport

... for the SPIRIT of SPORT setzen Swiss Olympic und das Bundesamt für Sport (BASPO) dort ein, wo Sportgeist sichtbar gelebt wird

www.spiritofsport.ch

Die Ansprechpartner für Verbände und Sportorganisationen:

Samuel Wytttenbach
Swiss Olympic Association, Ittigen
samuel.wytttenbach@swissolympic.ch

Markus Feller
Bundesamt für Sport, Magglingen
markus.feller@baspo.admin.ch

Gleichbehandlung

Sport und soziales Umfeld im Einklang!

Sport bedeutet Emotionen. Dazu gehören auch Respekt und Verantwortung, sich selber und andern gegenüber.

Mitverantwortung

Fairness



KiFu



FC Schmerikon

Vorlage Spielervorstellung



Vor- und Nachname:

Spitzname:

Jahrgang:

Position:

Lieblingsspieler:

Liebingsverein:

Hobbys:



KiFu FC Schmerikon



Einverständniserklärung zu Foto- und/oder Filmaufnahmen

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Bilder und/oder Videos von den Teilnehmer_innen gemacht werden und zur Veröffentlichung

- auf der Homepage des FC Schmerikon - www.fcschmerikon.ch
- in (Print-)Publikationen des FC Schmerikon
- auf der Facebook-Seite des FC Schmerikon
- auf der WhatsApp-Seite des FC Schmerikon
- auf der Instagram-Seite des FC Schmerikon

verwendet und zu diesem Zwecke auch abgespeichert werden dürfen. Die Fotos und/oder Videos dienen ausschließlich der Öffentlichkeitsarbeit des FC Schmerikon.

Ich bin mir darüber im Klaren, dass Fotos und/oder Videos im Internet von beliebigen Personen abgerufen werden können. Es kann trotz aller technischer Vorkehrungen nicht ausgeschlossen werden, dass solche Personen die Fotos und/oder Videos weiterverwenden oder an andere Personen weitergeben.

Ich habe die oben genannten Hinweise gelesen und verstanden.

Diese Einverständniserklärung ist freiwillig und kann gegenüber dem FC Schmerikon jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Sind die Aufnahmen im Internet verfügbar, erfolgt die Entfernung, soweit dies dem Verein möglich ist.

Name des/der Teilnehmer_in (in Druckbuchstaben):

Ort/Datum:

Unterschrift des/der Teilnehmers_in ab 16 Jahre:

Unterschrift der/der Personensorgeberechtigten (bei Jugendlichen unter 16 Jahren):